

10月プログラム

グッドタイムリビング嵯峨広沢

2021年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～書写～ 14:00 オープン5周年イベント ～ビンゴ大会～ 15:30 アフタヌーンストレッチ	2 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～塗り絵～ 13:45 写経の小路 14:40 ひだまり喫茶 15:30 アフタヌーンストレッチ
3 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～お楽しみ問題～ 14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	4 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～計算～ 14:00 茶菓・茶笑会 15:30 アフタヌーンストレッチ	5 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～言葉問題～ 13:45 テーブルゲーム 14:40 英国茶ロイヤル 15:30 アフタヌーンストレッチ	6 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～音読～ 13:45 塗り絵教室「パステル」 14:40 ココアな日 15:30 アフタヌーンストレッチ	7 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～漢字～ 13:45 手作り空間 ～フラワーアレンジメント～ 15:30 アフタヌーンストレッチ	8 立秋 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～書写～ 13:45 外気浴 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ	9 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～塗り絵～ 13:45 カラオケ館「ひばり」 14:40 お茶室「離宮」 15:30 アフタヌーンストレッチ
10 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～お楽しみ問題～ 14:00 小筆絵教室 15:30 アフタヌーンストレッチ	11 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～計算～ 14:00 レストランサロン ～ローカロカフェ～ 15:30 アフタヌーンストレッチ	12 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～言葉問題～ 13:45 百人一首「小倉山」 14:40 英国茶ロイヤル 15:30 アフタヌーンストレッチ	13 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～音読～ 14:00 キネマ倶楽部 15:30 アフタヌーンストレッチ	14 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～漢字～ 14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	15 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～書写～ 14:00 サガリンピック ～ボッチャ～ 14:40 プリゼリバー 15:30 アフタヌーンストレッチ	16 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～塗り絵～ 14:00 手作り空間 ～ハロウィン ボックスフラワー～ 15:30 アフタヌーンストレッチ
17 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～お楽しみ問題～ 13:45 テーブルゲーム 14:40 ひだまり喫茶 15:30 アフタヌーンストレッチ	18 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～計算～ 14:00 リミュージック (リモート) 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ	19 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～言葉問題～ 13:45 カラオケ館「ひばり」 14:40 フルーツパーラー 15:30 アフタヌーンストレッチ	20 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～音読～ 13:45 百人一首「小倉山」 14:40 お茶室「離宮」 15:30 アフタヌーンストレッチ	21 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～漢字～ 13:45 写経の小路 14:40 英国茶ロイヤル 14:40 アフタヌーンストレッチ	22 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～書写～ 13:45 難題にチャレンジ 14:40 お茶処「桂」 15:30 アフタヌーンストレッチ	23 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～塗り絵～ 14:00 キネマ倶楽部 15:30 アフタヌーンストレッチ
24 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～お楽しみ問題～ 14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	25 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～計算～ 14:00 サガリンピック ～ボッチャ～ 14:40 ひだまり喫茶 15:30 アフタヌーンストレッチ	26 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～言葉問題～ 14:00 レストランサロン ～お取り寄せ銘菓～ 15:30 アフタヌーンストレッチ	27 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～音読～ 13:45 塗り絵教室「パステル」 14:40 ココアな日 15:30 アフタヌーンストレッチ	28 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～漢字～ 14:00 小筆絵教室 15:30 アフタヌーンストレッチ	29 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～書写～ 14:00 スマイルクッキング & ハロウィンパーティー ～ハロウィンカクテル～ 15:30 アフタヌーンストレッチ	30 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～塗り絵～ 13:45 百人一首「小倉山」 14:40 お茶処「桂」 15:30 アフタヌーンストレッチ
31 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ～お楽しみ問題～ 13:45 外気浴 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ						