

# 9月プログラム

## グッドタイムリビング嵯峨広沢

2021年9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~音読~  13:45 写経の小路 14:40 お茶処「桂」 15:30 アフタヌーンストレッチ	2 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~漢字~  14:00 サガリンピック ~ ボッチャ ~ 14:40 ひだまり喫茶 15:30 アフタヌーンストレッチ	3 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~書写~  14:00 茶菓・茶笑会 15:30 アフタヌーンストレッチ	4 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~塗り絵~  13:45 テーブルゲーム 14:40 アイスクリュームday 15:30 アフタヌーンストレッチ
5 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~お楽しみ問題~  14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	6 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~計算~  14:00 リミュージック (リモート) 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ	7 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~言葉問題~  13:45 カラオケ館「ひばり」 14:40 お茶室「離宮」 15:30 アフタヌーンストレッチ	8 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~音読~  13:45 塗り絵教室「パステル」 14:40 ドリンクプラザ「サンテ」 15:30 アフタヌーンストレッチ	9 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~漢字~  14:00 小筆絵教室 15:30 アフタヌーンストレッチ	10 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~書写~  13:45 百人一首「小倉山」 14:40 ローカロカフェ (価格未定) 15:30 アフタヌーンストレッチ	11 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~塗り絵~  14:00 レストランサロン ~英国茶ロイヤル~ 15:30 アフタヌーンストレッチ
12 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~お楽しみ問題~  14:00 キネマ倶楽部 15:30 アフタヌーンストレッチ	13 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~計算~  13:45 書楽 14:40 プリゼリバー 15:30 アフタヌーンストレッチ	14 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~言葉問題~  13:45 カラオケ館「ひばり」 14:40 フルーツバー 15:30 アフタヌーンストレッチ	15 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~音読~  13:45 テーブルゲーム 14:40 ひだまり喫茶 15:30 アフタヌーンストレッチ	16 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~漢字~  14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	17 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~書写~  13:45 外気浴 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ	18 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~塗り絵~  13:45 手作り空間 ~フラワーアレンジメント~ 15:30 アフタヌーンストレッチ
19 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~お楽しみ問題~  14:00 レストランサロン ~ お取り寄せ銘菓 ~ 15:30 アフタヌーンストレッチ	20 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~計算~  14:00 敬老の日イベント ~ ハンドマッサージ ~ 15:30 アフタヌーンストレッチ	21 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~言葉問題~  14:00 レストランサロン サロン・ド・ミソラ 15:30 アフタヌーンストレッチ	22 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~音読~  13:45 百人一首「小倉山」 14:40 お茶室「離宮」 15:30 アフタヌーンストレッチ	23 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~漢字~  14:00 珈琲浪漫 15:30 アフタヌーンストレッチ	24 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~書写~  14:00 キネマ倶楽部 15:30 アフタヌーンストレッチ	25 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~塗り絵~  14:00 スマイルクッキング 15:30 アフタヌーンストレッチ
26 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~お楽しみ問題~  14:00 小筆絵教室 15:30 アフタヌーンストレッチ	27 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~計算~  14:00 サガリンピック ~ ボッチャ ~ 14:40 英国茶ロイヤル 15:30 アフタヌーンストレッチ	28 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~言葉問題~  14:00 手作り空間 ~パーパークイリング~ 15:30 アフタヌーンストレッチ	29 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~音読~  13:45 難題にチャレンジ 14:40 お茶処「桂」 15:30 アフタヌーンストレッチ	30 9:50 モーニングストレッチ 10:10 プレイントレーニング ~漢字~  13:45 外気浴 14:40 ドリンクサロン 15:30 アフタヌーンストレッチ		