



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 3月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『ブループラネット 1』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『ナイトミュージアム』	3 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『春を告げる 邦楽器のしらべ』 アフタヌーンストレッチ ★紅茶サロン ～名曲アルバム～	4 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界のネコ歩き』 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	5 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『西郷どん 9・10』
7 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『モナリザ 微笑が秘めた真実』 ★午後の喫茶室 『ジャングルブック』	8 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『ブループラネット 2』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	9 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世にもまじめな魔王 織田信長』 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 ～名曲アルバム～	10 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 『吉宗評判記 暴れん坊将軍』	11 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	12 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界のネコ歩き』 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 アフタヌーンストレッチ ★紅茶サロン ～名曲アルバム～
14 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界遺産 マヤ文明・インカ文明』 アフタヌーンストレッチ ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』	15 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『極上のクルーズ紀行』 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★新・脳トレクラブ	17 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『ルーブル美術館 500年の旅』 ★午後の喫茶室 『西郷どん 11・12』	18 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 ～名曲アルバム～	19 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『反骨の政治家 坂本龍馬』 ★午後の喫茶室 『NHKドラマ 大仏開眼 前編』	20 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界のネコ歩き』 ★午後の喫茶室 『NHKドラマ 大仏開眼 後編』
21 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	22 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『ブループラネット 3』 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	23 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『京都の大宇宙 東寺』 ★午後の喫茶室 『エディット・ピアフ コンサート& ドキュメンタリー映像』	24 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★紅茶サロン ～名曲アルバム～	25 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『モフモフ』 ★フラワーアレンジメント ★名曲喫茶	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	27 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界遺産 栄光の古代文明』 ★午後の喫茶室 『母と暮らせば』
28 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『バイオリン・ピアノ ディオリサイタル』 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 ～名曲アルバム～	29 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『ブループラネット 4』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	30 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『世界のネコ歩き』 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★新・脳トレクラブ	31 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『吉宗評判記 暴れん坊将軍』			

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台