



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 11月のプログラム

| 日曜日                                                                     | 月曜日                                                                              | 火曜日                                                                              | 水曜日                                                           | 木曜日                                                                        | 金曜日                                                          | 土曜日                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『吉宗評判記<br>暴れん坊将軍』       | 2<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『歴史ヒストリア<br>～日本人 ペリーと戦う～』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★小筆で巡るおくのほそ道 | 3<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>Shall we ダンス?<br>～一緒に踊りましょう～                      | 4<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>脳カトレーニング<br>★水彩画を楽しもう    | 5<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『落語 宿屋・代書屋』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶            | 6<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>アフタヌーンストレッチ<br>★昭和思い出図書館 | 7<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『運命の物語 第1話』<br>★新・脳トレクラブ         |
| 8<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『オードリー・ヘップバーン<br>パリの恋人』 | 9<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『笑点』<br>脳カトレーニング<br>★歌声喫茶                                | 10<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>ピアノで歌いましょう<br>★長津田珈琲館                          | 11<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>★午後の喫茶室<br>『運命の物語 第2話』   | 12<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『歴史ヒストリア<br>～巨大古墳誕生～』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶 | 13<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>アフタヌーンストレッチ<br>★脳活写経         | 14<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『運命の物語 第3話』                 |
| 15<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★和紙のちぎり絵<br>懐かしの軍歌<br>★なごみ茶屋<br>★新・脳トレクラブ        | 16<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>脳カトレーニング<br>★名曲喫茶                              | 17<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>Shall we ダンス?<br>～一緒に踊りましょう～<br>★おしゃべり紅茶サロン | 18<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『いま、会いにいきます』 | 19<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『笑点』<br>★フラワーアレンジメント<br>★歌声喫茶                     | 20<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶    | 21<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>小川さんSP<br>★長津田珈琲館                          |
| 22<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『男はつらいよ』               | 23<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『世界のネコ歩き』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★歌声喫茶                   | 24<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>★昭和思い出図書館<br>★なごみ茶屋<br>『焼き芋』                | 25<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>脳カトレーニング<br>★水彩画を楽しもう   | 26<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『美空ひばり<br>憧れのハワイ航路』           | 27<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶    | 28<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『笑点』<br>Shall we ダンス?<br>～一緒に踊りましょう～<br>★おしゃべり紅茶サロン |
| 29<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲 12』             | 30<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲 13』                            |                                                                                  |                                                               |                                                                            |                                                              |                                                                              |

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台