



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 9月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★あの日に帰る歌声広場	2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★午後の喫茶室 『ローマの休日』	3 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	4 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『ブループラネット第3集』 脳カトレーニング ★名曲喫茶	5 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『野生の呼び声』
6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』	7 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 脳カトレーニング ★水彩画を楽しもう	8 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう	9 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	10 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★午後の喫茶室	11 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	12 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 『レ・ミゼラブル 前』 ★新・脳トレクラブ
13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『レ・ミゼラブル 後編』	14 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 脳カトレーニング ★歌声喫茶	15 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『ブループラネット第4集』 ピアノで歌いましょう ★おしゃべり紅茶サロン	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『遠山の金さん』	17 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 ★フラワーアレンジメント ★名曲喫茶	18 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	19 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『グレイテスト・ショーマン』
20 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	21 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★お取り寄せ ～敬老の日 昭和の 思い出映像とともに～	22 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	23 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『モナリザ 微笑が秘めた真実』 アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう ★新・脳トレクラブ	24 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 脳カトレーニング ★水彩画を楽しもう	25 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲 9』
27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲 10』	28 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★午後の茶話会	29 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう	30 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ ★あの日に帰る歌声広場 ★長津田珈琲館			

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台