



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 8月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 はつらつ☆げんき!健康体操 映像「坂本龍馬の生涯」 脳カトレーニング ★歌声喫茶
2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『加山雄三 銀座の若大将』	3 はつらつ☆げんき!健康体操 ★昭和思い出図書館 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★午後の茶話会	4 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	5 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ 脳カトレーニング ★歌声喫茶	6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『青い山脈』	7 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	8 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 アフタヌーンストレッチ ★書道
9 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』	10 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 「由紀さおり森山良子 コンサート映像1」 脳カトレーニング ★歌声喫茶	11 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 「由紀さおり森山良子 コンサート映像1」 ピアノで歌いましょう ★おしゃべり紅茶サロン	12 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『京都五山送り火』	14 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	15 はつらつ☆げんき!健康体操 映像「ブループラネット第1集」 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋
16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『オードリー・ヘップバーン シャレード』	17 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	18 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★午後の茶話会	19 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 脳カトレーニング ★歌声喫茶	20 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★あの日に帰る歌声広場	21 はつらつ☆げんき!健康体操 映像「ブループラネット第2集」 アフタヌーンストレッチ ★書道	22 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『たそがれ清兵衛』
23 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	24 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 脳カトレーニング ★名曲喫茶	25 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★長津田珈琲館	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『日本庭園』	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★フラワーアレンジメント ★歌声喫茶	28 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★昭和思い出図書館	29 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 サマーフェスタ
30 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲 7』	31 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲 8』					

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台