



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 7月のプログラム

| 日曜日                                                                            | 月曜日                                                                                                                                | 火曜日                                                                           | 水曜日                                                                     | 木曜日                                                                 | 金曜日                                                        | 土曜日                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                               | 1<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>祝 7周年お茶会                           | 2<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『先人たちの底力<br>～紫式部～』<br>脳カトレーニング<br>★名曲喫茶 | 3<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>アフタヌーンストレッチ<br>★小筆で巡るおくのほそ道 | 4<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『用心棒』                                                                                                            |
| 5<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『懐かしの映像』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★あの日に帰る歌声広場             | 6<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『笑点』<br>脳カトレーニング<br>★歌声喫茶                                                                                  | 7<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★マンダラ塗り絵<br>ピアノで歌いましょう<br>★なごみ茶屋<br>～セタ和菓子～             | 8<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>アフタヌーンストレッチ<br>★水彩画を楽しもう            | 9<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>★午後の喫茶室<br>『加山雄三 大学の若大将』             | 10<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>脳カトレーニング<br>★名曲喫茶    | 11<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★和紙のちぎり絵<br>★座ってフラダンス<br>★アイスの日<br>★新・脳トレクラブ<br> |
| 12<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>★午後の喫茶室<br>『僕のワンダフルジャーニー』<br>★絵画教室             | 13<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>昭和思い出図書館<br>★ドッグセラピー<br> | 14<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『先人たちの底力<br>～菅原道真～』<br>アフタヌーンストレッチ<br>ピアノで歌いましょう | 15<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>Shall we ダンス?<br>～一緒に踊りましょう～<br>★午後の茶話会 | 16<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>脳カトレーニング<br>★名曲喫茶             | 17<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『白洲次郎 1』      | 18<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『日本の芸能<br>～踊りの力～』<br>★午後の喫茶室<br>『白洲次郎 2』                                                                                        |
| 19<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>★午後の喫茶室<br>『白洲次郎 3』<br>★絵画教室                   | 20<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★おしゃべり紅茶サロン                                                                    | 21<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>アフタヌーンストレッチ<br>ピアノで歌いましょう<br>★新・脳トレクラブ      | 22<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>アフタヌーンストレッチ<br>★脳活写経                    | 23<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>昭和思い出図書館<br>★フラワーアレンジメント<br>★名曲喫茶            | 24<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲 5』 | 25<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲 6』                                                                                                         |
| 26<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『運命の物語<br>三島由紀夫×川端康成』<br>★アコーディオンで歌声広場<br>★長津田珈琲館 | 27<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『落語 柳家 小さん』<br>Shall we ダンス?<br>～一緒に踊りましょう～<br>★午後の茶話会<br>～ひんやりデザート～                                  | 28<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>懐かしの軍歌<br>★なごみ茶屋                        | 29<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★マンダラ塗り絵<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶                 | 30<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ターゲット・ボッチャ<br>脳カトレーニング<br>★水彩画を楽しもう          | 31<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>★午後の喫茶室<br>『男はつらいよ』   |                                                                                                                                                              |

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台