



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 6月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ターゲット・ボッチャ ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	2 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『空撮 世界遺産〜文化編〜』 アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう	3 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	4 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『落語 立川談志』	5 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 『ヴィバルディ』	6 はつらつ☆げんき!健康体操 和紙のちぎり絵 アフタヌーンストレッチ 〜座ってフラダンス〜 ★ハッピーアイス
7 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『座頭市物語』	8 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	9 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『よみがえる大坂の陣』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	10 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『アラジン』	11 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 『クラシック倶楽部 〜チェロ・デュオ〜』	12 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『アルキメデスの大戦』
14 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	15 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『柴犬まるさんぼ』 アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう ★新・脳トレクラブ	17 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 『シューマン』	18 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『日本の名城①』 ★フラワーアレンジメント ★歌声喫茶	19 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『日本の名城②』 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	20 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』
21 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 『女子十二楽坊』	22 ターゲット・ボッチャ 映像『笑点』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	23 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう ★午後の喫茶室 『感動絶景鉄道ベスト50』	24 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 歌って♪踊って!オールディーズ ★ハッピーアイス	25 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 『スメタナ&ドヴォルザーク』	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲〜日清開戦〜』
28 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『坂の上の雲〜国家鳴動〜』	29 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう ★新・脳トレクラブ	30 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ピアノで歌いましょう				

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台