



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 5月のプログラム

| 日曜日                                                                                                      | 月曜日                                                                     | 火曜日                                                                                      | 水曜日                                                                          | 木曜日                                                                                     | 金曜日                                                                   | 土曜日                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                          |                                                                         |                                                                                          |                                                                              |                                                                                         | 1<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『先人たちの底力』<br>～織田信長～<br>アフタヌーンストレッチ<br>★書道 | 2<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★和紙のちぎり絵<br>アフタヌーンストレッチ<br>★水彩画を楽しもう                                    |
| 3<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『先人たちの底力』<br>～最強チームで未来を切り開け～<br>★午後の喫茶室<br>『さらばミスタージャイアンツ』<br>～長嶋茂雄全記録1958～2001～ | 4<br>ターゲット・ボッチャ<br>アフタヌーンストレッチ<br>★あの日に帰る歌声広場                           | 5<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>★なごみ茶屋<br>～こどもの日和菓子～                                 | 6<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『僕のワンダフルライフ』                     | 7<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★歌声喫茶<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶<br>『アメリカ海兵隊バンド公演』                   | 8<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『夏目漱石スペシャル』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★脳活写経       | 9<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『夏目漱石スペシャル 2』<br>★午後の喫茶室<br>『放浪記 第1～3章』                           |
| 10<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『笑点』<br>★午後の喫茶室<br>『放浪記 第4～5章』                                              | 11<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★マンダラ塗り絵<br>アフタヌーンストレッチ<br>★あの日に帰る歌声広場           | 12<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶<br>『アンドレ・リュウ』<br>～シュトラウス100周年～ | 13<br>ターゲット・ボッチャ<br>アフタヌーンストレッチ<br>★歌声喫茶                                     | 14<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『映像 ザ・ピーナッツ伝説』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★水彩画を楽しもう                 | 15<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『清須会議』                   | 16<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『懐かしのソングス』<br>アフタヌーンストレッチ<br>～座ってフラダンス～<br>★ハッピーアイス<br>★新・脳トレクラブ |
| 17<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>懐かしの軍歌<br>★なごみ茶屋                                                   | 18<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『そして能は生まれた』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★小筆で巡るおくのほそ道 | 19<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『立川談志のダンディズム』<br>アフタヌーンストレッチ<br>★歌声喫茶                       | 20<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★マンダラ塗り絵<br>★午後の喫茶室<br>『ブーさんと大人になった僕』                 | 21<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『世界のネコ歩き』<br>★フラワーアレンジメント<br>★名曲喫茶(300円)<br>『魅惑のアンサンブル 前編』 | 22<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>★午後の喫茶室<br>『水戸黄門』                | 23<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>歌って踊ってオールディーズ♪<br>★長津田珈琲館                               |
| 24<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『ららクラシック』<br>★午後の喫茶室<br>『男はつらいよ』                                            | 25<br>ターゲット・ボッチャ<br>アフタヌーンストレッチ<br>★歌声喫茶                                | 26<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像『笑点』<br>アフタヌーンストレッチ<br>古川CAの『歌の日』                               | 27<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>アフタヌーンストレッチ<br>★名曲喫茶<br>『魅惑のアンサンブル 後編』 | 28<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★大人の塗り絵<br>アフタヌーンストレッチ<br>★歌声喫茶                                  | 29<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>ピアノで歌いましょう<br>アフタヌーンストレッチ<br>★絵手紙を描きましよう       | 30<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>★あの日に帰る歌声広場<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲1～少年の国～』<br>★新・脳トレクラブ                  |
| 31<br>はつらつ☆げんき!健康体操<br>映像<br>『京都の大世界～東寺～』<br>★午後の喫茶室<br>『坂の上の雲2～青空～』                                     |                                                                         |                                                                                          |                                                                              |                                                                                         |                                                                       |                                                                                               |

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台