

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 4月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 はつらつ☆げんき!健康体操 百人一首 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	2 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	3 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「伝統を受け継ぐ京舞①」 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	4 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ ★午後の喫茶室 「THE有頂天ホテル」
5 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★リクエストカラオケ ★絵画教室	6 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 歴史映像 「家康外交戦略の切り札」 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	7 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう みんなの歌 ★おしゃべり紅茶サロン ★音楽に合わせて ステップを踏みましょう	8 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング アフタヌーンストレッチ 午後のいきいき脳トレ ★午後の茶話会	9 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「シューベルト」 ★ちょこっとネイル	10 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「伝統を受け継ぐ京舞②」 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	11 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 「水戸黄門」 ★麻雀
12 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ ★アコーディオンで 歌声広場 ★長津田珈琲館	13 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶 ★新・脳トレクラブ	14 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう ★ドッグセラピー	15 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	17 はつらつ☆げんき!健康体操 百人一首 ★午後の喫茶室 「男はつらいよ」	18 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像「笑点」 ★座ってフラダンス ★歌声喫茶
19 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ 懐かしの軍歌 ★茶話会スペシャル ★新・脳トレクラブ	20 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 歴史映像 「源頼朝ワンチームの作り方」 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	21 頭脳ゲーム・ボッチャ ★あの日帰る歌声広場 ★お取り寄せ ★ミュージックビンゴ	22 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「薬師寺千三百年の祈り」 ★午後の喫茶室 コンサート映像 「美空ひばり」	23 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング ★フラワーアレンジメント ★歌声喫茶	24 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう	25 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング しゃべれどもしゃべれども
26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ 午後のいきいき脳トレ ★午後の茶話会 ★絵画教室	27 はつらつ☆げんき!健康体操 百人一首 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「メンデルスゾーン」	28 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ ★邦楽アンサンブル コンサート ★なごみ茶屋	29 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	30 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ ★午後の喫茶室 「鬼平犯科帳」		

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台