

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 「水戸黄門」
2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	3 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 豆まき〜節分〜 アフタヌーンストレッチ クロスワード ★季節のくだもの	4 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 健康セミナー ★新・脳トレクラブ	5 はつらつ☆げんき!健康体操 百人一首 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	6 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	7 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ ★午後の喫茶室 「笑点ドラマスペシャル」 木久ちゃんの半生記	8 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★和紙のちぎり絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶
9 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像「笑点」 ★アコーディオンで歌声広場 ★長津田珈琲館	10 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★書道	11 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「クラシックN響・前」	12 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう	13 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 ピアノで歌いましょう ★午後の茶話会	14 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 頭脳ゲーム・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★バレンタインケーキ	15 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 見て楽しむ歌謡曲 ★座ってフラダンス ★歌声喫茶 ★麻雀
16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ゲームの日 ★午後の茶話会 ★絵画教室	17 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像「笑点」 ★ドッグセラピー	18 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう みんなの歌 ★おしゃべり紅茶サロン ★音楽に合わせて ステップを踏みましょう	19 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像「令和元年の話題」 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	20 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 ★フラワーアレンジメント ★午後の茶話会 ★ちょこっとネイル	21 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 「男はつらいよ」	22 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング ★アルパ演奏会 ★お取り寄せ
23 はつらつ☆げんき!健康体操 百人一首 ★リクエストカラオケ ★絵画教室 ★新・脳トレクラブ	24 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 「海賊とよばれた男・前」	25 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう ★午後の喫茶室 「海賊とよばれた男・後」	26 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「クラシックN響・後」 ★居酒屋	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★脳活写真	28 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★午後の茶話会	29 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 ★午後の喫茶室 「鬼平犯科帳」

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台