



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 12月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ フラダンススペシャル ★長津田珈琲館	2 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★マンダラ塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶 ★麻雀	3 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ピアノで歌いましょう 健康セミナー ★新・脳トレクラブ	4 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	5 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 歴史映像「桂小五郎」 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	6 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 百人一首 ★午後の喫茶室 「釣りバカ日誌」	7 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★歌声喫茶 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋
8 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★大人の塗り絵 ★リクエストカラオケ ★絵画教室	9 園児がやってくる 見て楽しむ歌謡曲 アフタヌーンストレッチ ★脳活写真	10 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ピアノで歌いましょう みんなの歌 ★おしゃべり紅茶サロン ★音楽に合わせて ステップを踏みましょう	11 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 映像 「作曲家伊福部昭他」 声に出して読みましょう ★歌声喫茶	12 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング チャレンジ・ボウリング アフタヌーンストレッチ ★花実サロン ★ちょこっとネイル	13 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	14 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 「鬼平犯科帳」
15 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ターゲット・ボッチャ 平井様大川様コンサート ★お取り寄せ	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ ★ドッグセラピー	17 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★書道	18 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 頭脳ゲーム・ボッチャ ★クラフト クリスマスカード・写真付き ★居酒屋・忘年会	19 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★マンダラ塗り絵 ★フラワーアレンジメント ★午後の茶話会	20 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 「水戸黄門」	21 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★花実サロン アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう
22 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ ★午後の喫茶室 「アンドレリュール」 クリスマスコンサート」 ★絵画教室	23 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ピアノで歌いましょう ★クリスマスパーティー	24 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング チャレンジ・ボウリング ★クリスマスケーキ 「イル・ディーヴォを 聴きながら」	25 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★午後の喫茶室 「ウィーン少年合唱団」	26 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★リクエストカラオケ 声に出して読みましょう ★水彩画を楽しもう ★新・脳トレクラブ	28 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ターゲット・ボッチャ ★お餅つき
29 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 百人一首 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	30 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング ★マンダラ塗り絵 ★名曲喫茶 「ベートーヴェン第九」	31 はつらつ☆げんき!健康体操 脳カトレーニング 見て楽しむ歌謡曲 声に出して読みましょう ★年末カラオケ 紅白歌合戦				

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性がございます。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台