

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 11月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 ★午後の喫茶室 「鬼平犯科帳」	2 歌声の部屋コンサート コーチャル婦人服販売会 ★スペシャルアイス 
3 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 歴史映像 「江戸の危機管理」 アフタヌーンストレッチ ★リクエストカラオケ ★絵画教室 	4 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 百人一首 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	5 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★書道 ★新・脳トレクラブ	6 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング 健康セミナー	7 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 見て楽しむ歌謡曲 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン ★ちょこっとネイル	8 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 声に出して読みましょう ★名曲喫茶 「ゲルギエフ ウィーンフィル」	9 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 「釣りバカ日誌」
10 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★リクエストカラオケ 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋 ★絵画教室 	11 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「クラシック・トルコ行進曲他」 アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう	12 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう みんなの歌 ★おしゃべり紅茶サロン ★音楽に合わせて ステップを踏みましょう	13 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶 ★外出プラン・横浜へ	14 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	15 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 百人一首 ★午後の喫茶室 「水戸黄門・8」	16 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 歴史映像 「戦艦大和の男たちの健康」 ★座ってフラダンス ★歌声喫茶 ★居酒屋
17 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★脳活写経 ★麻雀 	18 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 ★ドッグセラピー 	19 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「名人の芸を継ぐ・西川扇蔵」 ピアノで歌いましょう ★長津田珈琲館	20 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	21 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 ★フラワーアレンジメント ★午後の茶話会	22 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 「フラガール」	23 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★花実サロン ★午後の喫茶室 「美空ひばりコンサート」
24 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★リクエストカラオケ ★アコーディオンで歌声広場 ★ケーキの日 	25 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 頭脳ゲーム・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	26 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう 声に出して読みましょう ★小筆で巡るおくのほそ道	27 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★リクエストカラオケ アフタヌーンストレッチ ★焼き芋 	28 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	29 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「N響 伝説の名演奏」 ★新・脳トレクラブ	30 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 「男はつらいよ」

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台