



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 9月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★リクエストカラオケ	2 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習スペシャル アフタヌーンストレッチ ★書道 ★麻雀	3 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 百人一首 ピアノで歌いましょう(合唱) ★長津田珈琲館	4 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 頭脳ゲーム・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	5 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習スペシャル アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	6 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 歴史映像 「よみがえる大阪の陣」 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶 「メンデルスゾーンの風景」 ★新・脳トレクラブ	7 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ★マンダラ塗り絵 ★午後の喫茶室 「鬼平犯科帳」
8 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 映像 「まるでパントマイム舞踊」 アフタヌーンストレッチ ★リクエストカラオケ ★絵画教室	9 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習スペシャル アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	10 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう(合唱) ★ドッグセラピー	11 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ターゲット・ボッチャ 声に出して読みましょう ★リクエストカラオケ	12 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	13 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習スペシャル 合唱リハーサル ★午後の茶話会 クリームソーダ	14 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ★和紙のちぎり絵 ★座ってフラダンス ★プリンの日
15 合唱録画 ピアノと歌のコンサート ★ケーキの日	16 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経 ★麻雀	17 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう みんなの歌 ★おしゃべり紅茶サロン ★音楽に合わせて ステップを踏みましょう	18 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう	19 総合防災訓練 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	20 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 声に出して読みましょう ★水彩画を楽しもう	21 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 百人一首 ★午後の喫茶室 「水戸黄門・6」 ★ビアガーデン
22 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★リクエストカラオケ 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋 ★新・脳トレクラブ	23 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★大人の塗り絵 ★カラオケ歌合戦	24 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道 ★ちょこっとネイル	25 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 長津田運動部 ★季節のフルーツ	26 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 映像 「アメリカ海兵隊バンド」 アフタヌーンストレッチ ★花実サロン	27 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング チャレンジ・ボウリング ★午後の喫茶室 「釣りバカ日誌」	28 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★絵手紙を描きましょう
29 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング 歴史映像「菅原道真」 アフタヌーンストレッチ ★リクエストカラオケ ★絵画教室	30 はつらつ☆げんき!健康体操 脳力トレーニング ★マンダラ塗り絵 ★午後の喫茶室 「男はつらいよ」					

※一部有料となります。プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台