



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 4月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	3 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう ★午後の喫茶室 『西郷どん 13・14』
4 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★おしゃべり紅茶サロン ～名曲アルバム～	5 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『歌舞伎 京鹿子娘二人道成寺』	7 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ ★なごみ茶屋	8 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	9 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 脳カトレーニング ★歌声喫茶	10 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 『西郷どん 15・16』
11 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	12 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★新・脳トレクラブ	14 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 脳カトレーニング ★名曲喫茶	15 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『サウンドオブミュージック 前』	17 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 『サウンドオブミュージック 後』
18 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 ～名曲アルバム～	19 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	20 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう ★午後の喫茶室 『HACHI 約束の犬』	21 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ 脳カトレーニング ★名曲喫茶	22 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★フラワーアレンジメント ★歌声喫茶	23 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『タイタニック 前』	24 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 『タイタニック 後』
25 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★おしゃべり紅茶サロン ～名曲アルバム～	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★新・脳トレクラブ	28 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 脳カトレーニング ★名曲喫茶	29 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	30 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』	

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台