



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 1月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 振る舞い酒 ★なごみ茶屋	2 ★書き初め 映像 ★午後の喫茶室 『リチャード・グレイダーマン メイフラワーコンサート映像』
3 映像 ★午後の喫茶室 『美空ひばりコンサート 映像～不死鳥～』	4 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『森光子 放浪記・前』	5 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう ★午後の喫茶室 『森光子 放浪記・後』	6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	7 合唱練習 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★小筆で巡るおくのほそ道	8 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	9 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 ★おしゃべり紅茶サロン ～ピアノカフェ～ ★新・脳トレクラブ
10 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『サウンドオブミュージック』	11 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★長津田珈琲館	12 はつらつ☆げんき!健康体操 新春かくし芸大会	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 『吉宗評判記 暴れん坊将軍』	14 合唱練習 ★あの日に帰る歌声広場 ★フラワーアレンジメント ★昭和思い出図書館	15 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『大草原の小さな家』
17 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 懐かしの軍歌 ★なごみ茶屋	18 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 ★歌声喫茶	19 合唱練習 ★大人の塗り絵 ★おしゃべり紅茶サロン ～ピアノカフェ～	20 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 合唱録音	21 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 合唱録音	22 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ボッチャ アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	23 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『大草原の小さな家』
24 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『マリア・カラス ハンブルグコンサート映像』	25 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『世界のネコ歩き』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	26 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 Shall we ダンス? ～一緒に踊りましょう～ ★長津田珈琲館	27 はつらつ☆げんき!健康体操 合唱練習 合唱録音	28 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	29 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	30 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 『大草原の小さな家』
31 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 『男はつらいよ』						

※一部有料となります。プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台