



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2021年 6月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ あの日に帰る歌声広場 ★	2 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 午後の喫茶室 ★ 「超高速・参勤交代」	3 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	4 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★	5 はつらつ元気！健康体操 ターゲット・ポッチャ 座ってフラダンス 長津田珈琲館 ★ 
6 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 「西郷どん18・19」	7 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	8 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 紅茶サロン ★ クラシックを聴きながら	9 はつらつ元気！健康体操 ターゲット・ポッチャ 脳力トレーニング 水彩画を楽しもう ★	10 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 「西郷どん20・21」	11 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 	12 はつらつ元気！健康体操 和紙のちぎり絵 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★
13 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ アフタヌーンストレッチ 長津田珈琲館 ★ クラシックを聴きながら	14 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ ターゲット・ポッチャ 選手権大会(第8回)	15 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ 午後の喫茶室 ★ 「水戸黄門」	16 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ アフタヌーンストレッチ 季節のフルーツ ★	17 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ アフタヌーンストレッチ 脳活写経 ★	18 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 脳力トレーニング 歌声喫茶 ★	19 はつらつ元気！健康体操 映像「笑点」 午後の喫茶室 ★ 「リトルドリトル」 動物と話せる少女
20 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 懐かしの軍歌 新・脳トレクラブ ★	21 はつらつ元気！健康体操 映像 「大草原の小さな家」 アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	22 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 小川ケアマネージャーによる 歌とギターのコンサート 紅茶サロン ★ 	23 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 午後の喫茶室 ★ 「猫侍」	24 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ フラワーアレンジメント ★ 歌声喫茶 ★	25 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 	26 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ 午後の喫茶室 ★ 「ペーターベン・3」
27 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ アフタヌーンストレッチ なごみ茶屋 ★ 音楽を聴きながら	28 はつらつ元気！健康体操 映像「歴史映像」 脳力トレーニング 名曲喫茶 ★	29 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ Shall we ダンス？	30 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ 午後の喫茶室 ★ 「男はつらいよ」			

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台