



# 新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

## Good Time Club

## 2021年 7月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ クラシックコンサート映像 &和菓子	2 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 	3 はつらつ元気！健康体操 映像「大草原の小さな家」 午後の喫茶室 ★ 「西郷どん20・21」
4 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 座ってフラダンス 長津田珈琲館 ★ 	5 はつらつ元気！健康体操 映像「笑点」 歌声喫茶 ★	6 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 脳カトレーニング 名曲喫茶 ★	7 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 七夕和菓子 ★ 	8 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶 ★	9 はつらつ元気！健康体操 ターゲット・ポッチャ アフタヌーンストレッチ 水彩画を楽しもう ★	10 はつらつ元気！健康体操 和紙のちぎり絵 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★
11 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ アフタヌーンストレッチ 紅茶サロン ★ クラシックを聴きながら	12 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ 午後の喫茶室 ★ 「西郷どん22・23」	13 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 歌声喫茶 ★	14 はつらつ元気！健康体操 映像「歴史・天武天皇」 アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	15 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 脳カトレーニング 脳活写経 ★	16 はつらつ元気！健康体操 映像「大草原の小さな家」 アフタヌーンストレッチ 水彩画を楽しもう ★	17 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 午後の喫茶室 ★ 「サムライせんせい」
18 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 懐かしの軍歌	19 はつらつ元気！健康体操 ターゲット・ポッチャ 歌声喫茶 ★ 	20 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 長津田珈琲館 ★ クラシックを聴きながら	21 はつらつ元気！健康体操 映像「笑点」 午後の喫茶室 ★ 「水戸黄門」	22 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ フラワーアレンジメント ★ 歌声喫茶 ★	23 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ 	24 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★
25 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 「水戸黄門」	26 はつらつ元気！健康体操 映像「歴史」 綱吉の母・桂昌院 歌声喫茶 ★	27 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	28 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 紅茶サロン ★ クラシックを聴きながら	29 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 「こどもしょくどう」	30 はつらつ元気！健康体操 映像「らららクラシック」 午後の喫茶室 ★ 「男はつらいよ」	31 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 季節のフルーツ ★

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台