

# 新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

## Good Time Club

## 2021年 8月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場★ 午後の喫茶室★ 「西郷どん24・25」	2 健康体操！合唱練習 歌声喫茶★ Shall we ダンス？	3 健康体操！合唱練習 ピアノで歌いましょう 歌声喫茶★	4 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵★ 午後の喫茶室★ 「ドクタードリトル・4」	5 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場★ 合唱練習 茶話会(アイスクリーム)★	6 はつらつ元気！健康体操 映像「大草原の小さな家」 合唱練習 水彩画を楽しもう★ 脳活写経★	7 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶★
8 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ 午後の喫茶室★ 「西郷どん26・27」	9 健康体操！合唱練習 ターゲット・ポッチャ オンラインde★ ミュージカル 	10 健康体操！合唱練習 歌声喫茶★ 座ってフラダンス 長津田珈琲館★ 	11 健康体操！合唱練習 大人の塗り絵★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶★	12 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ 午後の喫茶室★ 「日日は好日」	13 健康体操！合唱練習 ピアノで歌いましょう 午後の喫茶室★ 「日本の花火」 	14 健康体操！合唱練習 映像「大草原の小さな家」 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶★
15 健康体操！盆踊り練習 あの日に帰る歌声広場★ 懐かしの軍歌 なごみ茶屋★ 	16 健康体操！合唱練習 映像「信長・秀吉・家康」 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶★	17 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵★ 合唱練習 名曲喫茶★	18 健康体操！合唱練習 映像「笑点」 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶★ 新・脳トレクラブ★	19 健康体操！盆踊り練習 あの日に帰る歌声広場★ フラワーアレンジメント★ 紅茶サロン★ クラシックを聴きながら	20 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 合唱練習 歌声喫茶★	21 健康体操！盆踊り練習 和紙のちぎり絵★ Shall we ダンス？
22 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ 午後の喫茶室★ 「加山雄三・若大将」	23 健康体操！合唱練習 大人の塗り絵★ アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶★	24 健康体操！盆踊り練習 あの日に帰る歌声広場★  なつ・夏・NATSU 2021 準備のためPMプログラムなし	25 なつ・夏・NATSU2021 準備のためAMプログラムなし  なつ・夏・NATSU 2021★ 	26 なつ・夏・NATSU2021 準備のためAMプログラムなし  なつ・夏・NATSU2021★ 	27 健康体操！合唱練習 大人の塗り絵★ 午後の喫茶室★ 「男はつらいよ」	28 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶★
29 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場★ 午後の喫茶室★ 「歌舞伎」 土蜘蛛・三人吉三巴白狼	30 健康体操！合唱練習 ターゲット・ポッチャ アフタヌーンストレッチ 長津田珈琲館★ クラシックを聴きながら	31 健康体操！合唱練習 映像「歴史映像」 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶★				

※一部有料となります。プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台