



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 5月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 「白洲次郎・1」
2 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★午後の喫茶室 「白洲次郎・2」	3 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 「白洲次郎・3」	4 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう 座ってフラダンス ★おしゃべり紅茶サロン	5 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ポッチャ ★午後の喫茶室 「リメンバーミー」	6 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	7 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 脳カトレーニング ★脳活写経	8 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 ★午後の喫茶室 「西郷どん16・17」
9 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 「クラシックを聴きながら」	10 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『板垣退助』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	11 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 Shall we ダンス? ★新・脳トレクラブ	12 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	13 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 脳カトレーニング ★水彩画を楽しもう	14 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	15 はつらつ☆げんき!健康体操 ★和紙のちぎり絵 ★午後の喫茶室 「西郷どん18・19」
16 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 懐かしの軍歌	17 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 アフタヌーンストレッチ ★脳活写経	18 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『吉田茂』 アフタヌーンストレッチ ★なごみ茶屋	19 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 ★午後の喫茶室 「水戸黄門」	20 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶	21 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 脳カトレーニング ★名曲喫茶	22 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『笑点』 ★午後の喫茶室 「歌舞伎・豊後道成寺 うかれ坊主・女伊達」
23 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 Shall we ダンス? ミニコンサート ★新・脳トレクラブ	24 はつらつ☆げんき!健康体操 ★歌声喫茶 脳カトレーニング ★名曲喫茶	25 はつらつ☆げんき!健康体操 ターゲット・ポッチャ アフタヌーンストレッチ ★おしゃべり紅茶サロン 「クラシックを聴きながら」	26 はつらつ☆げんき!健康体操 ★大人の塗り絵 アフタヌーンストレッチ ★水彩画を楽しもう	27 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 ★フラワーアレンジメント ★歌声喫茶	28 はつらつ☆げんき!健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ ★名曲喫茶	29 はつらつ☆げんき!健康体操 映像『すみちよ特集』 ★午後の喫茶室 「ベートーベン・犬」
30 はつらつ☆げんき!健康体操 ★あの日に帰る歌声広場 アフタヌーンストレッチ ★長津田珈琲館 「クラシックを聴きながら」	31 はつらつ☆げんき!健康体操 映像 『江戸開城秘話』 アフタヌーンストレッチ ★歌声喫茶					

※一部有料となります。プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイムリビング 長津田みなみ台