



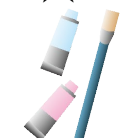










新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2021年 9月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 健康体操！合唱練習 ターゲットポッチャ 午後の喫茶室 ★ 『水戸黄門』 	2 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱練習 名曲喫茶 ★	3 はつらつ元気！健康体操 百人一首 合唱練習 歌声喫茶 ★	4 健康体操！合唱練習 ピアノで歌いましょう 午後の喫茶室 ★ 『西郷どん 28・29』 
5 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱練習 紅茶サロン ★ ～クラシックを聴きながら♪ 	6 健康体操！合唱練習 映像『世界のネコ歩き』 アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	7 健康体操！合唱練習 合唱練習 歌声喫茶 ★	8 健康体操！合唱練習 合唱練習 合唱録音 	9 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱録音 	10 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	11 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 午後の喫茶室 ★ 『西郷どん 30・31』 
12 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『座頭市物語』 	13 はつらつ元気！健康体操 映像『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ 水彩画を楽しもう ★ 脳活写経 ★ 	14 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 座ってフラダンス♪ 長津田珈琲館 ★ 	15 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★	16 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ フラワーアレンジメント ★ 歌声喫茶 ★ 	17 はつらつ元気！健康体操 映像『笑点』★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	18 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『月形半平太』 
19 はつらつ元気！健康体操 和紙のちぎり絵 ★ 懐かしの軍歌 なごみ茶屋 ★ 	20 はつらつ元気！健康体操 映像「昭和懐かしの映像」 午後の喫茶室 ★ 『バンジー』 	21 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶 ★	22 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ 	23 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ オンラインカフェ ★ 	24 はつらつ元気！健康体操 ターゲットポッチャ 午後の喫茶室 ★ 『世界で一番小さく生まれたパン』 	25 はつらつ元気！健康体操 映像『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶 ★
26 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『僕のワンダフルジャーニー』 	27 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★	28 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 紅茶サロン ★ ～クラシックを聴きながら♪ 	29 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★	30 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『男はつらいよ』 		

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台