

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2021年 9月のプログラム

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--|--|--|--|--|--|--|
| | |  | 1 健康体操！合唱練習 ターゲットポッチャ 午後の喫茶室 ★ 『水戸黄門』  | 2 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱練習 名曲喫茶 ★ | 3 はつらつ元気！健康体操 百人一首 合唱練習 歌声喫茶 ★ | 4 健康体操！合唱練習 ピアノで歌いましょう 午後の喫茶室 ★ 『西郷どん 28・29』  |
| 5 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱練習 紅茶サロン ★ ～クラシックを聴きながら♪  | 6 健康体操！合唱練習 映像『世界のネコ歩き』 アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ | 7 健康体操！合唱練習 合唱練習 歌声喫茶 ★ | 8 健康体操！合唱練習 合唱練習 合唱録音  | 9 健康体操！合唱練習 あの日に帰る歌声広場 ★ 合唱録音  | 10 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ | 11 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ 午後の喫茶室 ★ 『西郷どん 30・31』  |
| 12 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『座頭市物語』  | 13 はつらつ元気！健康体操 映像『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ 水彩画を楽しもう ★ 脳活写経 ★  | 14 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう 座ってフラダンス♪ 長津田珈琲館 ★  | 15 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★ | 16 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ フラワーアレンジメント ★ 歌声喫茶 ★  | 17 はつらつ元気！健康体操 映像『笑点』★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ | 18 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『月形半平太』  |
| 19 はつらつ元気！健康体操 和紙のちぎり絵 ★ 懐かしの軍歌 なごみ茶屋 ★  | 20 はつらつ元気！健康体操 映像「昭和懐かしの映像」 午後の喫茶室 ★ 『バンジー』  | 21 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶 ★ | 22 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★  | 23 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ オンラインカフェ ★  | 24 はつらつ元気！健康体操 ターゲットポッチャ 午後の喫茶室 ★ 『世界で一番小さく生まれたパン』  | 25 はつらつ元気！健康体操 映像『大草原の小さな家』 アフタヌーンストレッチ 歌声喫茶 ★ |
| 26 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『僕のワンダフルジャーニー』  | 27 はつらつ元気！健康体操 歌声喫茶 ★ Shall we ダンス？ 新・脳トレクラブ ★ | 28 はつらつ元気！健康体操 ピアノで歌いましょう アフタヌーンストレッチ 紅茶サロン ★ ～クラシックを聴きながら♪  | 29 はつらつ元気！健康体操 大人の塗り絵 ★ アフタヌーンストレッチ 名曲喫茶 ★ | 30 はつらつ元気！健康体操 あの日に帰る歌声広場 ★ 午後の喫茶室 ★ 『男はつらいよ』  |  | |

※一部有料となります。 プログラムの内容は変更になる可能性があります。

グッドタイム リビング 長津田みなみ台