



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2026年 4月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	2 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」;	4 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム
5 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ 4月お誕生日会 スクラッチアート★	6 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン★	7 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 音楽セラピー★	8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	9 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」;	11 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム
12 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート★	13 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	14 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」★	15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 音楽セラピー★	16 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」;	18 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム
19 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ 音楽セラピー★	20 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン★	21 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 音楽セラピー★	22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	23 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 いけばな教室★	25 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム
26 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート★	27 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	28 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」★	29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	30 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 シャンソン コンサート★		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里