



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2026年

3月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート★	2 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン★	3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 桃の節句 雛祭り★ 「お菓子のつかみどり大会」	4 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	6 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」;	7 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 音楽セラビー★	
8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ 3月お誕生会 スクラッチアート★	9 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ポーリング」★	11 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	12 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 音楽セラビー★	13 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」;	14 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム	
15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ 3月お誕生日会 スクラッチアート★	16 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン★	17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ポーリング」★	18 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	19 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 合唱コンクール表彰式	20 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 音楽セラビー★	21 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 エレクトーンコンサート★ お飲み物&ゼリー付	
22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート★	23 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ポーリング」★	25 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル★	26 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 「プチロールケーキ」 音楽セラビー★	27 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン★ 「セレクトスイーツ」 いけばな教室★	28 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 カードゲーム	
29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート★	30 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	31 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 「プチケーキ」 音楽セラビー★					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里