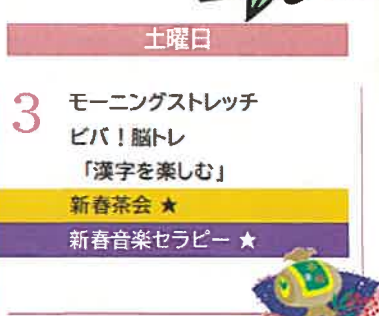
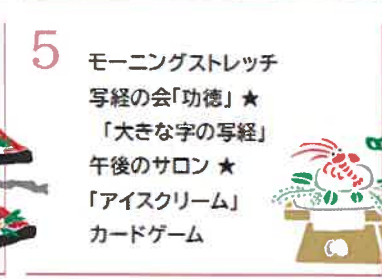
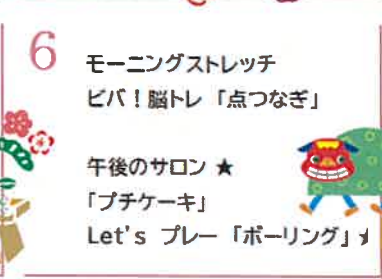
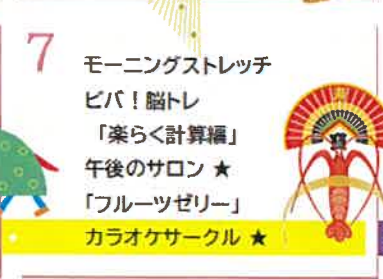
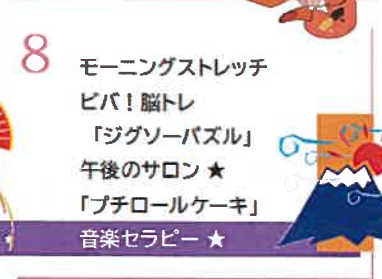
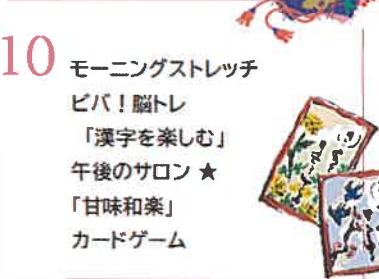
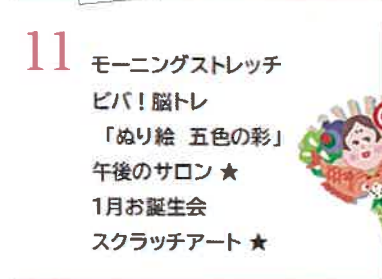
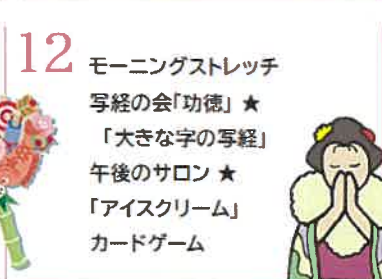
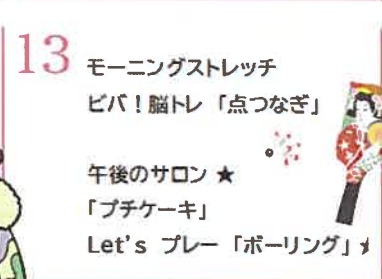
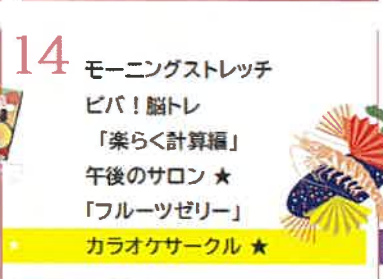
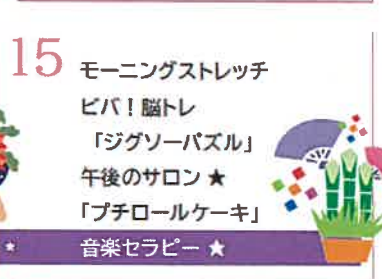
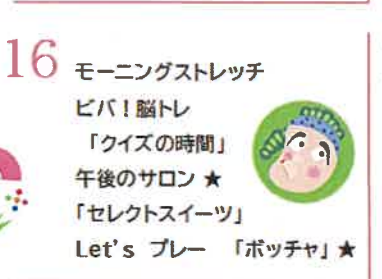
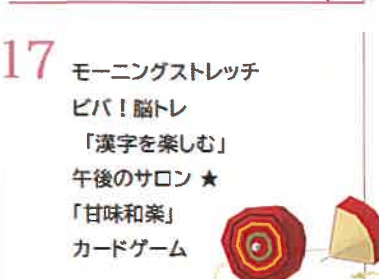
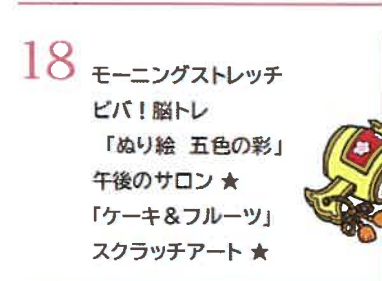
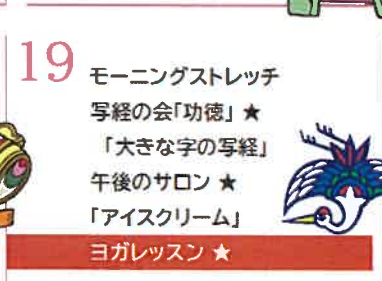
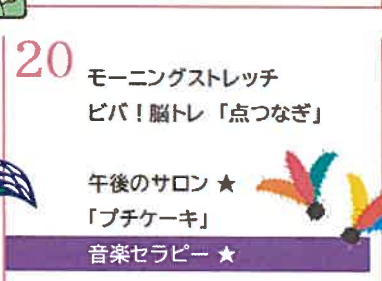
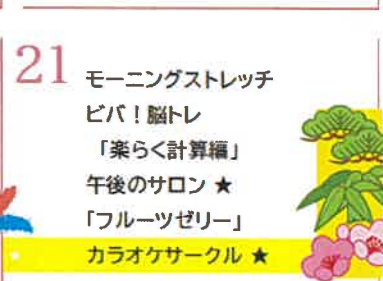
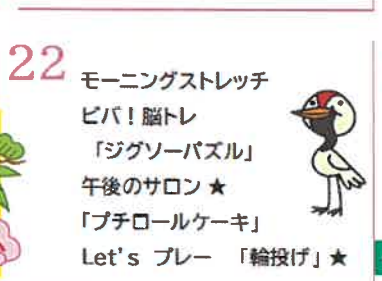
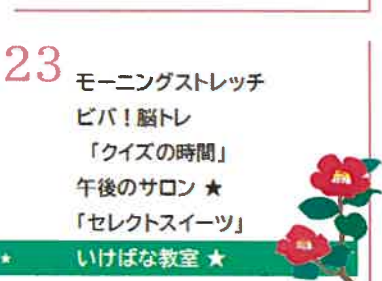
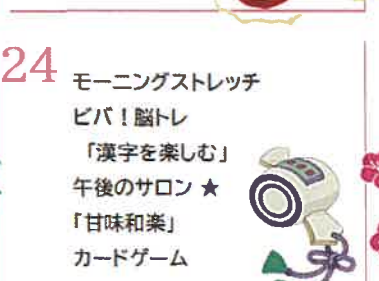
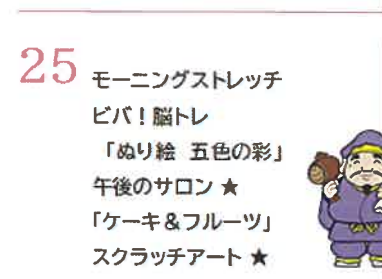
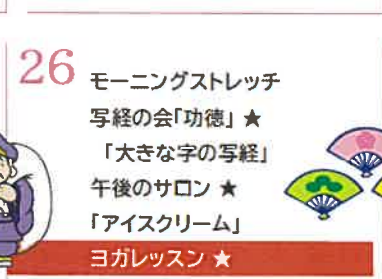
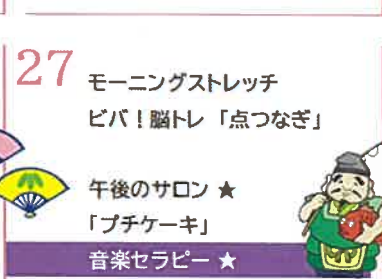
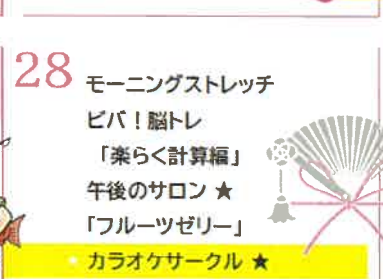
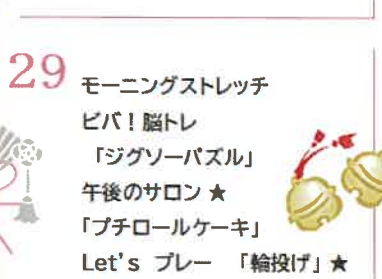
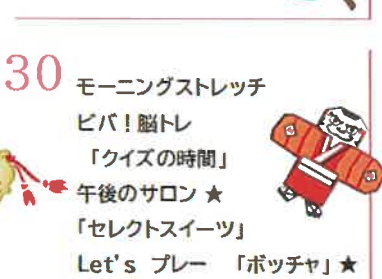
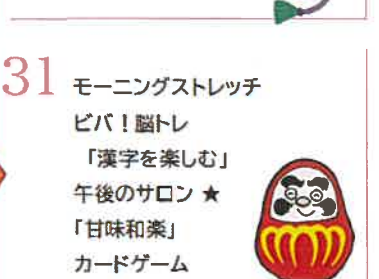




日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 新春サロン ★ 福笑いゲーム	 2 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 新春サロン ★ 書初め ★	 3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 新春茶会 ★ 新春音楽セラピー ★	 4 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 新春名画座 ★	 5 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	 6 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー「ボーリング」★	 7 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★
 8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 音楽セラピー ★	 9 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー「ポッチャ」★	 10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 カードゲーム	 11 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 1月お誕生会 スクラッチアート ★	 12 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	 13 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー「ボーリング」★	 14 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★
 15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 音楽セラピー ★	 16 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー「ポッチャ」★	 17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 カードゲーム	 18 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 「ケーキ&フルーツ」 スクラッチアート ★	 19 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	 20 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 音楽セラピー ★	 21 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★
 22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー「輪投げ」★	 23 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 いけばな教室 ★	 24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 カードゲーム	 25 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 「ケーキ&フルーツ」 スクラッチアート ★	 26 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	 27 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 音楽セラピー ★	 28 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★
 29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー「輪投げ」★	 30 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー「ポッチャ」★	 31 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 カードゲーム				

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里

