



| 日曜日                                                                                           | 月曜日                                                                        | 火曜日                                                                           | 水曜日                                                                      | 木曜日                                                                            | 金曜日                                                                                 | 土曜日                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>7</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ぬり絵 五色の彩」<br>午後のサロン ★<br>ほんわか倶楽部                        | <b>1</b> モーニングストレッチ<br>写経の会「功德」★<br>「大きな字の写経」<br>アイスクリームday ★<br>カードゲーム    | <b>2</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ「点つなぎ」<br>午後のサロン ★<br>Let's プレー ★<br>「ボーリング」     | <b>3</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「楽しく計算編」<br>アイスクリームday ★<br>カラオケサークル ★  | <b>4</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ジグソーパズル」<br>午後のサロン ★<br>Let's プレー ★<br>「輪投げ」 | <b>5</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「クイズの時間」<br>アイスクリームday ★<br>Let's プレー ★<br>「ポッチャ」  | <b>6</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「漢字を楽しむ」<br>午後のサロン ★<br>「甘味和楽」<br>音楽セラビー ★ |
| <b>14</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ぬり絵 五色の彩」<br>Blue Sapphire<br>午後のサロン ★<br>お誕生日会<br>ほんわか倶楽部 | <b>8</b> モーニングストレッチ<br>写経の会「功德」★<br>「大きな字の写経」<br>アイスクリームday ★<br>ヨガレッスン ★  | <b>9</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ「点つなぎ」<br>午後のサロン ★<br>Let's プレー ★<br>「ボーリング」     | <b>10</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「楽しく計算編」<br>アイスクリームday ★<br>カラオケサークル ★ | <b>11</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ジグソーパズル」<br>午後のサロン ★<br>音楽セラビー ★            | <b>12</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「クイズの時間」<br>アイスクリームday ★<br>Let's プレー ★<br>「ポッチャ」 | <b>13</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「漢字を楽しむ」<br>午後のサロン ★<br>「甘味和楽」<br>ほんわか倶楽部 |
| <b>21</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ぬり絵 五色の彩」<br>午後のサロン ★<br>ほんわか倶楽部                           | <b>15</b> モーニングストレッチ<br>写経の会「功德」★<br>「大きな字の写経」<br>アイスクリームday ★<br>カードゲーム   | <b>16</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ「点つなぎ」<br>午後のサロン ★<br>Let's プレー ★<br>「ボーリング」    | <b>17</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「楽しく計算編」<br>アイスクリームday ★<br>カラオケサークル ★ | <b>18</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ジグソーパズル」<br>午後のサロン ★<br>音楽セラビー ★            | <b>19</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「クイズの時間」<br>アイスクリームday ★<br>Let's プレー ★<br>「ポッチャ」 | <b>20</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「漢字を楽しむ」<br>午後のサロン ★<br>「甘味和楽」<br>ほんわか倶楽部 |
| <b>28</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ぬり絵 五色の彩」<br>午後のサロン ★<br>音楽セラビー ★                          | <b>22</b> モーニングストレッチ<br>写経の会「功德」★<br>「大きな字の写経」<br>アイスクリームday ★<br>ヨガレッスン ★ | <b>23</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ「点つなぎ」<br>午後のサロン ★<br>音楽セラビー ★<br>ハッピーデイ楽器セッション | <b>24</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「楽しく計算編」<br>アイスクリームday ★<br>カラオケサークル ★ | <b>25</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「ジグソーパズル」<br>午後のサロン ★<br>音楽セラビー ★            | <b>26</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「クイズの時間」<br>アイスクリームday ★<br>いけばな教室 ★              | <b>27</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ<br>「漢字を楽しむ」<br>リコーダーアンサンブル ★<br>コンサート        |
| <b>30</b> モーニングストレッチ<br>ビバ!脳トレ「点つなぎ」<br>午後のサロン ★<br>Let's プレー ★<br>「ボーリング」                    | <b>29</b> モーニングストレッチ<br>写経の会「功德」★<br>「大きな字の写経」<br>アイスクリームday ★<br>カードゲーム   |                                                                               |                                                                          |                                                                                |                                                                                     |                                                                             |

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里