



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
Trick or Treat!						
5 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 「ケーキ&フルーツ」 ほんわか倶楽部	6 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	7 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	1 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	2 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	3 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」★	4 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
12 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 10月お誕生日会 ほんわか倶楽部	13 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	14 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」★ 音楽セラピー ★	15 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	16 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	17 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」★	18 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
19 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 ウクレレコンサート ★ 「風にのるウクレレの調べ」	20 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	21 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	22 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	23 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 音楽セラピー ★	24 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 いけばな教室 ★	25 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
26 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 「ケーキ&フルーツ」 ほんわか倶楽部	27 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	28 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	29 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 音楽セラピー ★	30 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	31 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ポッチャ」★	

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里