



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2025年

4月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	2 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday★ カラオケサークル★	3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	4 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday★ Let's プレー★ 「ポッチャ」	5 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 上生菓子を楽しむ会★ 音楽セラピー★
6 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	7 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday★ ヨガレッスン★	8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	9 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday★ カラオケサークル★	10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	11 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday★ Let's プレー★ 「ポッチャ」	12 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 上生菓子を楽しむ会★ ほんわか倶楽部
13 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ 4月お誕生日会	14 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday★ ほんわか倶楽部	15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	16 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday★ カラオケサークル★	17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	18 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday★ 出張ブティック 「ベッちゃん」	19 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 上生菓子を楽しむ会★ 音楽セラピー★
20 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	21 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday★ ヨガレッスン★	22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	23 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday★ カラオケサークル★	24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	25 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday★ いけばな教室★ ほんわか倶楽部	26 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 上生菓子を楽しむ会★ ほんわか倶楽部
27 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	28 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday★ ほんわか倶楽部	29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	30 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday★ カラオケサークル★	Illustration of two children and a building with cherry blossoms		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里