



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「漢字を楽しむ」 節分の日イベント★	 2 モーニングストレッチ 大人のぬりえ 「五色の彩」 スッキリのびのび体操 セクションケーキ★	 3 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 4 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「点つなぎ」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 5 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「楽しく計算編」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 6 モーニングストレッチ パズルの時間 「ジグソーパズル」 スッキリのびのび体操 午後のサロン★	 7 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「漢字を楽しむ」 スッキリのびのび体操 上生菓子を楽しむ会★
 8 モーニングストレッチ 大人のぬりえ 「五色の彩」 2月お誕生日会 スッキリのびのび体操 セクションケーキ★	 9 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ ヨガレッスン★	 10 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「点つなぎ」 アイスクリームday★ 音楽セラピー★	 11 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「楽しく計算編」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 12 モーニングストレッチ パズルの時間 「ジグソーパズル」 スッキリのびのび体操 午後のサロン★	 13 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「脳トレの時間」 午後のサロン★ バレンタイン企画 デュエットカラオケ大会★	 14 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「漢字を楽しむ」 スッキリのびのび体操 上生菓子を楽しむ会★
 15 モーニングストレッチ 大人のぬりえ 「五色の彩」 スッキリのびのび体操 セクションケーキ★	 16 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ ヨガレッスン★	 17 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「点つなぎ」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 18 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「楽しく計算編」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 19 モーニングストレッチ パズルの時間 「ジグソーパズル」 スッキリのびのび体操 午後のサロン★	 20 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「脳トレの時間」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 21 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「漢字を楽しむ」 スッキリのびのび体操 上生菓子を楽しむ会★
 22 モーニングストレッチ 大人のぬりえ 「五色の彩」 スッキリのびのび体操 セクションケーキ★	 23 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 24 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「点つなぎ」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 25 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「楽しく計算編」 スッキリのびのび体操 アイスクリームday★	 26 モーニングストレッチ パズルの時間 「ジグソーパズル」 スッキリのびのび体操 午後のサロン★	 27 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「脳トレの時間」 午後のサロン★ いけばな教室★	 28 モーニングストレッチ 活脳サプリ 「漢字を楽しむ」 スッキリのびのび体操 上生菓子を楽しむ会★

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里