



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	 2 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスcreamday★ 音楽セラピー★	 3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	 4 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスcreamday★ Let's プレー★ 「ポッチャ」	 5 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部		
 6 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	 7 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスcreamday★ ヨガレッスン★	 8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 阪急スイーツ移動販売 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	 9 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスcreamday★ カラオケサークル★	 10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 11 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスcreamday★ Let's プレー★ 「ポッチャ」	 12 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
 13 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 7月お誕生日会 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	 14 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスcreamday★ ヨガレッスン★	 15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 16 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスcreamday★ カラオケサークル★	 17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	 18 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスcreamday★ Let's プレー★ 「ポッチャ」	 19 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 民謡コンサート★ お飲物付き アイスcreamday★
 20 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ ほんわか倶楽部	 21 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスcreamday★ 音楽セラピー★	 22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	 23 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスcreamday★ カラオケサークル★	 24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」	 25 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスcreamday★ いけばな教室★	 26 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
 27 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン★ 音楽セラピー★	 28 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスcreamday★ ほんわか倶楽部 ～カードゲーム～	 29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「ボーリング」	 30 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスcreamday★ カラオケサークル★	 31 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン★ Let's プレー★ 「輪投げ」		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里