



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday ★ Let's プレー ★ 「ポッチャ」	2 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
3 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ほんわか倶楽部	4 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday ★ ヨガレッスン ★	5 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ Let's プレー ★ 「ボーリング」	6 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday ★ 音楽セラピー ★	7 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ Let's プレー ★ 「輪投げ」	8 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday ★ Let's プレー ★ 「ポッチャ」	9 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
10 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ お誕生日会 ほんわか倶楽部	11 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday ★ ほんわか倶楽部 ～カードゲーム～	12 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ Let's プレー ★ 「ボーリング」	13 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday ★ カラオケサークル ★	14 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 音楽セラピー ★	15 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday ★ Let's プレー ★ 「ポッチャ」	16 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 運営懇談会
17 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ほんわか倶楽部	18 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday ★ ヨガレッスン ★	19 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ Let's プレー ★ 「ボーリング」	20 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday ★ カラオケサークル ★	21 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 音楽セラピー ★	22 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday ★ いけばな教室 ★	23 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和楽」 ほんわか倶楽部
24 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 音楽セラピー ★	25 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 アイスクリームday ★ ほんわか倶楽部 ～カードゲーム～	26 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ「点つなぎ」 午後のサロン ★ Let's プレー ★ 「ボーリング」	27 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「楽しく計算編」 アイスクリームday ★ カラオケサークル ★	28 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ジグソーパズル」 消防訓練	29 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「クイズの時間」 アイスクリームday ★ Let's プレー ★ 「ポッチャ」	30 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「漢字を楽しむ」 夏祭り ★
31 モーニングストレッチ ビバ!脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ほんわか倶楽部						

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。

有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里