



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート ★	2 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	3 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 季節のイベント ★ 「節分茶屋」	4 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	5 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	6 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 音楽セラピー ★	7 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和菓」 カードゲーム
8 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ 2月お誕生会 スクラッチアート ★	9 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	10 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	11 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	12 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 音楽セラピー ★	13 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ボッチャ」;	14 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 かみしばい「館」公演 ★ お飲み物&ゼリー付
15 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート ★	16 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 ヨガレッスン ★	17 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	18 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 カラオケサークル ★	19 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 音楽セラピー ★	20 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 Let's プレー 「ボッチャ」;	21 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 「甘味和菓」 カードゲーム
22 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ぬり絵 五色の彩」 午後のサロン ★ ケーキ&フルーツ スクラッチアート ★	23 モーニングストレッチ 写経の会「功德」★ 「大きな字の写経」 午後のサロン ★ 「アイスクリーム」 カードゲーム	24 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「点つなぎ」 午後のサロン ★ 「プチケーキ」 Let's プレー 「ボーリング」	25 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「楽しく計算編」 午後のサロン ★ 「フルーツゼリー」 音楽セラピー ★	26 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「ジグソーパズル」 午後のサロン ★ 「プチロールケーキ」 Let's プレー 「輪投げ」★	27 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「クイズの時間」 午後のサロン ★ 「セレクトスイーツ」 いけばな教室 ★	28 モーニングストレッチ ビバ! 脳トレ 「漢字を楽しむ」 午後のサロン ★ 阪急スイーツ移動販売

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 南千里