

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 3月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 朝の健康体操♪ ターゲットポッチャ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ 弥生の歳時記 ★季節の和菓子	2 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操 脳トレーニング～ ～ひらめきクイズ～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ 書道レッスン ～練習の時間～	3 朝の健康体操♪ ミュージックタイム ～本日の音楽～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ★中町茶房	4 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 脳トレーニング ～計算・国語～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ～歴史を辿る～	5 朝の健康体操♪ ターゲットポッチャ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ミュージックタイム ～ららクラシック～	6 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 高得点めざせ! 輪投Game 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★大人の塗り絵
7 リモート山田先生の体操の 時間～毎日に活力を～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ Lets!テーブルゲーム ～オセロ・トランプ等～	8 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ ミュージックタイム ～本日の音楽～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★英国茶会	9 朝の健康体操♪ 脳トレーニング ～映像クイズ～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ★tempd café ～上質なひと時を～	10 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ ターゲットポッチャ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ 落語を楽しもう♪	11 朝の健康体操♪ 脳トレーニング ～計算・国語～ ★グッドタイムシネマ 『雨に唄えば』	12 リモート ～ヨガ～ Lets★エクササイズ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★中町茶房	13 朝の健康体操♪ Lets!テーブルゲーム ～オセロ・トランプ等～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ★本日のカフェ ～気軽にお茶を～
14 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ みんなの歌 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ICT企画 リモートで〇〇	15 朝の健康体操♪ シルクロード 町田物語 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ステップを踏んで踊ろう♪	16 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ カルチャークラブ ～趣味の時間～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★中町茶房	17 朝の健康体操♪ 高得点めざせ! 輪投Game 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ～歴史を辿る～	18 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 脳トレーニング ～計算・国語～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ミュージックタイム ～ららクラシック～	19 リモート ～ヨガ～ Lets★エクササイズ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ★本日のカフェ ～気軽にお茶を～	20 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ ミュージックタイム ～本日の音楽～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ Lets!テーブルゲーム ～百人一首～
21 朝の健康体操♪ 脳トレーニング ～書いて歌おう～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ★tempd café ～上質なひと時を～	22 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 脳トレーニング ～計算・国語～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★中町茶房	23 朝の健康体操♪ ミュージックタイム ～本日の音楽～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★英国茶会	24 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 頭脳スポーツポッチャ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ 書道レッスン ～練習の時間～	25 朝の健康体操♪ ターゲットポッチャ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ～歴史を辿る～	26 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ みんなの歌 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ ★町田26の市カフェ	27 リモート 山田先生の 体操の時間 ～毎日に活力を～ ★グッドタイムシネマ 『キューボラのある街』
28 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ 脳トレーニング ～計算・国語～ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ Lets!テーブルゲーム ～百人一首～	29 朝の健康体操♪ ～ラジオ体操10回体操～ ミュージックタイム ～本日の音楽～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ターゲットポッチャ	30 リモート ～ヨガ～ Lets★エクササイズ 歌ってJOY体操 ～歌って🎵🎵～ Lets!テーブルゲーム ～オセロ・トランプ等～	31 朝の健康体操♪ 脳トレーニング ～計算・国語～ 歌ってJOY体操 ～名曲体操～ ターゲットポッチャ			

詳しくはグッドタイムクラブ担当にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印の緑色で表記してあります。

グッドタイム リビング 町田中町