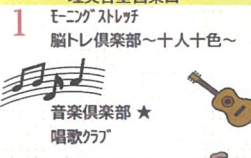
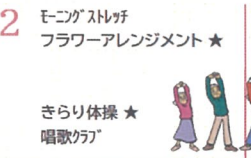
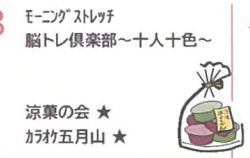
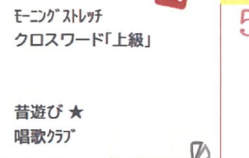
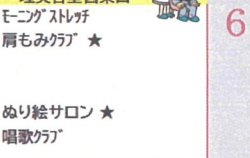
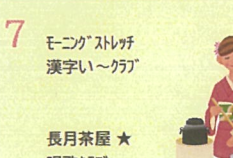
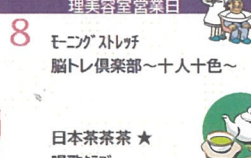
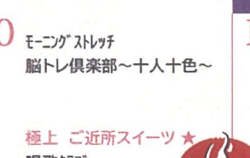
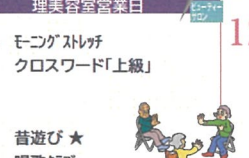
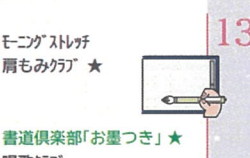
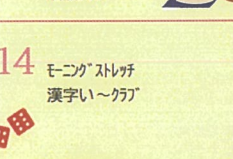
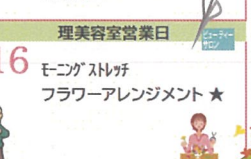
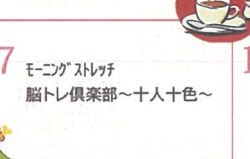
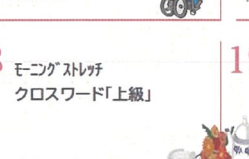
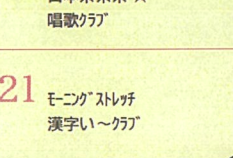
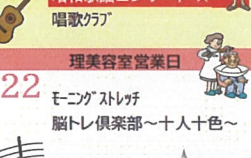
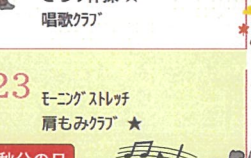
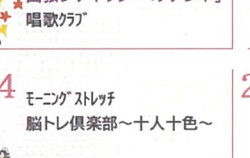
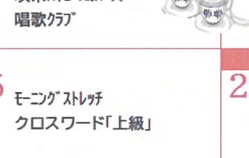
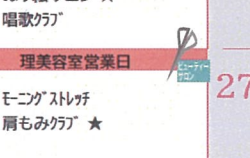
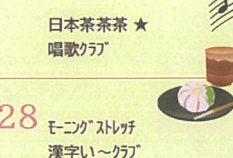
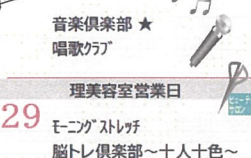
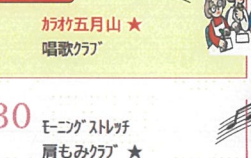
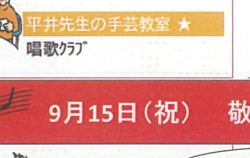


日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 1 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 2 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	 3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 涼菓の会 ★ カラオケ五月山 ★	 4 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 5 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	 6 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ★ 唱歌クラブ	
 7 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 長月茶屋 ★ 唱歌クラブ	 8 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 9 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	 10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	 11 理美容室営業日 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 昔遊び ★ 唱歌クラブ	 12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 書道倶楽部「お墨つき」★ 唱歌クラブ	
 14 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 15 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 敬老の日 昭和歌謡コンサート ★ 唱歌クラブ	 16 理美容室営業日 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント ★ きらり体操 ★ 唱歌クラブ	 17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 出張ブティック「ベッちゃん」★ 唱歌クラブ	 18 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶H化し入 ★ 唱歌クラブ	 19 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ぬり絵サロン ★ 唱歌クラブ	
 21 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 22 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 唱歌クラブ	 23 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 秋分の日 カラオケ五月山 ★ 唱歌クラブ	 24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 平井先生の手芸教室 ★ 唱歌クラブ	 25 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ゲーム大会～百人一首～ ★ 唱歌クラブ	 26 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ 極上 ご近所スイーツ ★ 唱歌クラブ	
 28 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 唱歌クラブ	 29 理美容室営業日 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 涼菓の会 ★ 唱歌クラブ	 30 モーニングストレッチ 肩もみクラブ ★ ポッチャ! ★ 唱歌クラブ	 9月15日(祝) 敬老の日 ぜひ ご参加下さい 14:15～ 昭和歌謡コンサート			 27 モーニングストレッチ 心の写経 クマさんの歌声喫茶 ★ 唱歌クラブ

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘