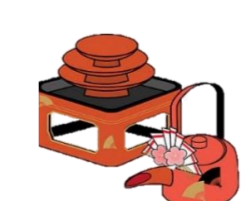




日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>1 モーニングストレッチ 正月遊び★</p> <p>2 モーニングストレッチ 書道倶楽部～書初め～★ 新春ゲーム大会★ ストレッチ</p> <p>9 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p> <p>16 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p> <p>23 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p> <p>30 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ★ 日本茶茶茶★ ストレッチ</p>	<p>3 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 新春ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p> <p>成人の日</p> <p>10 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ うくれれ教室★ ストレッチ</p> <p>17 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p> <p>24 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ うくれれ教室★ ストレッチ</p> <p>31 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ</p>	<p>4 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ アワーアレンジメント★ 新春カフェ★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>18 モーニングストレッチ アワーアレンジメント★ フルーツパーラー★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ボーリング★ ストレッチ</p> <p>正月遊び・福つきみ 1月1日(土) 童心に帰ってお正月を楽しみましょう♪ 福つきみで新春運試し</p>	<p>5 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ フルーツパーラー★ ストレッチ</p> <p>12 モーニングストレッチ 立花先生のワグダンス教室★ 喫茶ハ化'スガ★ ストレッチ</p> <p>19 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ</p> <p>26 モーニングストレッチ 立花先生のワグダンス教室★ 喫茶ハ化'スガ★ ストレッチ</p> <p>新春茶屋～初釜～ 1月7日(金) 新年最初のお茶会♪ 抹茶と上生菓子で お楽しみください</p>	<p>6 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ポッチャ!★ ストレッチ</p> <p>13 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ ストレッチ</p> <p>20 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハ化'スガ★ ストレッチ</p> <p>27 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう ゲーム大会★ ハモカ同好会 ストレッチ</p> <p>お取り寄せランチを食べよう! 1月13日(木)、1月27日(木) おいしいランチをお取り寄せ♪ いつもと違う場所でランチを お楽しみください</p>	<p>7 理美容室営業日</p> <p>モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 新春茶屋～初釜～★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>14 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ポッチャ!★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>21 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ スケッチ教室★ ストレッチ</p> <p>理美容室営業日</p> <p>28 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p>	<p>元旦</p> <p>1 モーニングストレッチ 正月遊び★</p> <p>【福つきみ★ ストレッチ</p> <p>8 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング★ ストレッチ</p> <p>15 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン★ ストレッチ</p> <p>22 モーニングストレッチ 心の写経 ほっとHOTカフェ★ ストレッチ</p> <p>29 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン★ ストレッチ</p>

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘