

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
2日(水)~8日(火) GTC文化祭ウィーク 皆さまのGTCでの作品を展示 致します。是非ともご覧ください♡		1 モーニングストレッチ ワークアレンジメント★ きらり体操★ ストレッチ	2 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ゲーム大会★ ストレッチ	3 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶H化`スガ★ ストレッチ	4 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ	5 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ ストレッチ	
6 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 霜月茶屋★ ストレッチ	7 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ うくれ教室★ ストレッチ	8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ほっとHOTカフェ★ ストレッチ	9 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ポッチャ!★ ストレッチ	10 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム★ ストレッチ	11 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	12 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング★ ストレッチ	
13 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	14 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ フルーツパーラー★ ストレッチ	15 モーニングストレッチ ワークアレンジメント★ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	16 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ	17 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶H化`スガ★ ストレッチ	18 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ スケッチ教室★ ストレッチ	19 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ ストレッチ	
20 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	21 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ うくれ教室★ ストレッチ	22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	23 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ 喫茶H化`スガ★ ストレッチ	24 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう ハモニカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ	25 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ほっとHOTカフェ★ ストレッチ	26 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング★ ストレッチ	
27 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	28 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ きらり体操★ ストレッチ	30 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部~十人十色~ フルーツパーラー★ ストレッチ	10日(木)、24日(木) お取り寄せランチを食べよう! 食欲の秋です♪ 秋の味覚を堪能しましょう♡			

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
 有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘