



# Good Time Club

## 4月のプログラム

日曜日
4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 花見茶屋 16:40 ストレッチ
11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ

月曜日
5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ご当地スイーツクラブ 16:40 ストレッチ
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ

火曜日
6 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ
13 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:40 ストレッチ
20 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ
27 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:40 ストレッチ

水曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ポッチャヤ！ 16:40 ストレッチ
21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ

木曜日
1 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
2 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
9 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ

土曜日
3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

日曜日
4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 花見茶屋 16:40 ストレッチ
11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ
25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ

月曜日
5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ご当地スイーツクラブ 16:40 ストレッチ
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ

火曜日
6 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ
13 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:40 ストレッチ
20 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ
27 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:40 ストレッチ

水曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ポッチャヤ！ 16:40 ストレッチ
21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ

木曜日
1 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
2 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
9 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ

金曜日
2 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
9 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ

土曜日
3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

4日（日）14:00～  
**「花見茶屋」**  
美味しい上生菓子と  
お抹茶をご用意しております。  
皆さまのご参加をお待ちしております。

12日（月）30日（金） 14:00～  
**「ご当地スイーツクラブ」**  
全国の美味しいお菓子をお取り寄せ！  
懐かしのふるさとのお菓子も登場するかも♪

15日(木) 11:30～  
**「お取り寄せランチを食べよう」**  
「音羽鮨」の海鮮ちらしを出前でお取り寄せ。  
新鮮なネタをお楽しみください♪

プログラムの内容は変更となる場合がございます  
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘