

Good Time Club 7月のプログラム



日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:40 ストレッチ		6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ		7 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 セタ茶屋 16:40 ストレッチ		1 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ		2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化〃スス 16:40 ストレッチ		3 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ		4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ	
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:40 ストレッチ		13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のワグナ教室 16:40 ストレッチ		14 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ		8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ		9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化〃スス 16:40 ストレッチ		10 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスナック教室 16:40 ストレッチ		11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ	
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:40 ストレッチ		20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ		21 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 喫茶ル化〃スス 16:40 ストレッチ		15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ボッチャ！ 16:40 ストレッチ		16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 13:00 訪問販売 「高山堂」 16:40 ストレッチ		17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ		18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ	
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶系 16:40 ストレッチ		27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のワグナ教室 16:40 ストレッチ		28 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ		22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード NEW 14:00 音楽を楽しもう！ 16:40 ストレッチ		23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 カラオケ五月山 14:00 ハーモニカ同好会 16:40 ストレッチ		24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 作田先生のスナック教室 16:40 ストレッチ		25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ジューススタンド 16:40 ストレッチ	
31 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ゲーム大会 16:45 ストレッチ						29 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ		30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化〃スス 16:40 ストレッチ					



7日（火）14：00～

「セタ茶屋」

美味しい上生菓子と
お抹茶をご用意しております。
皆さまのご参加をお待ちしております♪



16日（木）13：00～

訪問販売「高山堂」

和菓子でお馴染み
「高山堂」の訪問販売です。
どうぞお楽しみに！



22日（水）14:00～

「音楽を楽しもう！」

新しいクラブが始まります。
樋山先生と一緒に音楽を楽しみましょう♪



25日（土）14:00～

「ジューススタンド」

夏期限定のクラブです。
新鮮なフルーツで作ったジュースです。
どうぞお楽しみに。