

Good Time Club 7月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	7 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 七夕茶屋 16:40 ストレッチ	8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 フルーツパーラー [♪] 16:40 ストレッチ	9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化 [♪] スカス 16:40 ストレッチ	3 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ [♪] 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ	4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:40 ストレッチ	14 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ	15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ポッチャヤ！ 16:40 ストレッチ	16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 13:00 訪問販売 「高山堂」 16:40 ストレッチ	17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ [♪] 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ	11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	21 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 喫茶ル化 [♪] スカス 16:40 ストレッチ	22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード NEW 14:00 音楽を楽しもう！ 16:40 ストレッチ	23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 カラオケ五月山 14:00 ハーモニカ同好会 16:40 ストレッチ	24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ [♪] 14:00 作田先生のスカス教室 16:40 ストレッチ	18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ミュージックケア 16:40 ストレッチ
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ [♪] 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～ [♪] 14:00 立花先生のフラダンス教室 16:40 ストレッチ	28 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 きらり体操 16:40 ストレッチ	29 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ	30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化 [♪] スカス 16:40 ストレッチ	31 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ [♪] 14:00 ゲーム大会 16:45 ストレッチ	25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ジューススタンド 16:40 ストレッチ

