

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club 2022年 10月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>7日(金)、31日(火)</b> <b>小散歩</b> <b>秋の「小散歩」</b> 屋上庭園で小さな秋を見つけましょう♪		<b>6日(木)、20日(木)</b> <b>お取り寄せランチを食べよう!</b> <b>食欲の秋です♪</b> 秋の味覚を堪能しましょう♡			
<b>2</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  名月茶屋★ ストレッチ	<b>3</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  うくれれ教室★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>4</b> モーニングストレッチ ワウアレンジメント★  フルーツパーラー★ ストレッチ	<b>5</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	<b>6</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう  ゲーム大会★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>7</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  <b>小散歩(ちいさんぽ)★</b> ストレッチ	<b>1</b> モーニングストレッチ 心の写経  ぬり絵サロン★ ストレッチ
<b>9</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  日本茶茶茶★ ストレッチ	<b>10</b> <b>スポーツの日</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ほっとHOTカフェ★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>11</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  ポッチャ!★ ストレッチ	<b>12</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  喫茶ハビ`ス入★ ストレッチ	<b>13</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>14</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  手芸クラブ★ ストレッチ	<b>8</b> モーニングストレッチ 心の写経  ジューススタンド★ ストレッチ
<b>16</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  日本茶茶茶★ ストレッチ	<b>17</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  うくれれ教室★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>18</b> モーニングストレッチ ワウアレンジメント★  フルーツパーラー★ ストレッチ	<b>19</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	<b>20</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう  ジューススタンド★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>21</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  <b>池田緑丘スポーツの日★</b> 0	<b>15</b> モーニングストレッチ 心の写経  ミュージックケア★ ストレッチ
<b>23</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  日本茶茶茶★ ストレッチ	<b>24</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>25</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  ほっとHOTカフェ★ ストレッチ	<b>26</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  ポッチャ!★ ストレッチ	<b>27</b> モーニングストレッチ クロスワード「上級」  ハモニカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ	理美容室営業日 <b>28</b> モーニングストレッチ 肩もみクラブ★  喫茶ハビ`ス入★ ストレッチ	<b>22</b> モーニングストレッチ 心の写経  ボーリング★ ストレッチ
<b>30</b> モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ  日本茶茶茶★ ストレッチ	<b>31</b> モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜  <b>小散歩(ちいさんぽ)★</b> ストレッチ			<b>29</b> モーニングストレッチ 心の写経  手芸クラブ★ ストレッチ		<b>21日(金)</b> <b>池田緑丘スポーツの日</b> <b>スポーツの秋です♪</b> 心地よい汗をかいて気分リフレッシュ♡

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘