



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club 2022年4月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		小散歩(ちいさんぽ) 2日(土)、12日(火)、30日(土) 春の景色や香りを感じてください♪		花見茶屋 3日(日) 美しい上生菓子とお抹茶で春のひと時をお楽しみ下さい♥		
3 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 花見茶屋★ ストレッチ	4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれれ教室★ ストレッチ	5 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ フルーツパーラー★ ストレッチ	6 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	7 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハ化」スガ★ ストレッチ	1 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 午後のティータイム★ ストレッチ	2 モーニングストレッチ 心の写経 小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ
10 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ 小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ	13 モーニングストレッチ 立花先生のワグ」教室★ 喫茶ハ化」スガ★ ストレッチ	14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! 午後のティータイム★ ストレッチ	15 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ スケッチ教室★ ストレッチ	16 モーニングストレッチ 心の写経 ボーリング★ ストレッチ
17 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれれ教室★ ストレッチ	19 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ ほっとHOTカフェ★ ストレッチ	20 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハ化」スガ★ ストレッチ	21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 午後のティータイム★ ストレッチ	22 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ポッチャ!★ ストレッチ	23 モーニングストレッチ 心の写経 ぬり絵サロン★ ストレッチ
24 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハ化」スガ★ ストレッチ	26 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ フルーツパーラー★ ストレッチ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! ハモカ同好会ゲーム大会★ ストレッチ	29 理美容室営業日 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	30 モーニングストレッチ 心の写経 小散歩(ちいさんぽ)★ ストレッチ

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘

