


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>1</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～  14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ	<b>2 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント  <b>14:00 節分茶屋</b> 16:40 ストレッチ	<b>3</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室  14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ	<b>4</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  14:00 喫茶ハ化ッス 16:40 ストレッチ	<b>5 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ	<b>6</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
<b>7 日曜日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	<b>8</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～  14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	<b>9 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ	<b>10</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード  14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ	<b>11</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  <b>14:00 バレンタインカフェ</b> 16:40 ストレッチ	<b>12 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
<b>14</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	<b>15</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～  14:00 喫茶ハ化ッス 16:40 ストレッチ	<b>16 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント  14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ	<b>17</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室  14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ	<b>18</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 <b>11:30 お寿司を食べよう</b> 14:00 喫茶ハ化ッス 16:40 ストレッチ	<b>19 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
<b>21</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	<b>22</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部～十人十色～  14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	<b>23 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ	<b>24</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード  14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ	<b>25</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」  14:00 ハーモニカ同好会 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ	<b>26 理美容営業日</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ  14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
<b>28</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ  14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ					<b>27</b> 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経  14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

**2日（火）14:00～**

**「節分茶屋」**


節目のお茶会で厄払い！  
お抹茶と上生菓子をお楽しみください



**11日（木）14:00～**

**「バレンタインカフェ」**

皆さまへの日頃の感謝を込めて  
美味しいお菓子とお飲み物で  
お迎えいたします♪



**18日（木）11:30～**

**「お寿司を食べよう」**

美味しいお寿司をお取り寄せ！  
新鮮なネタをご賞味ください♪




プログラムの内容は変更となる場合がございます  
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘