



Good Time Club

2月のプログラム



日曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～グラフ 14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～グラフ 14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ

月曜日
1 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ボッチャ！ストレッチ 16:40 ストレッチ
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ

火曜日
2 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 節分茶屋 16:40 ストレッチ
9 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ

水曜日
3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ

木曜日
4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ
11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 バレンタインカフェ 16:40 ストレッチ

金曜日
5 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
12 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ

土曜日
6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ

日曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～グラフ 14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～グラフ 14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ

月曜日
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ
15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ

火曜日
9 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ
16 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

水曜日
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 ボッチャ！ストレッチ 16:40 ストレッチ

木曜日
11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 バレンタインカフェ 16:40 ストレッチ
18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司を食べよう 14:00 喫茶ル化入込 16:40 ストレッチ

金曜日
19 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
26 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 ハービィ同好会 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ

土曜日
20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ

日曜日
21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～グラフ 14:00 日本茶茶会 16:40 ストレッチ
22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ

月曜日
23 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 ほっとHOTカフェ 16:40 ストレッチ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ

火曜日
25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハービィ同好会 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ
26 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみグラフ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

2日（火）14:00～