



Good Time Club

1月のプログラム



日曜日 3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 新春カフェ 16:40 ストレッチ	月曜日 4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ	火曜日 5 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ	水曜日 6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ	木曜日 7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 新春茶屋〜初釜〜 16:40 ストレッチ	金曜日 1 元旦 9:20 モーニングストレッチ 10:00 正月遊び 14:00 「福」つかみ 16:40 ストレッチ	土曜日 2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部〜書初め〜 14:00 新春ゲーム大会 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	11 成人式の日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 喫茶化〴〵ス 16:40 ストレッチ	12 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ	13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ	14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶化〴〵ス 16:40 ストレッチ	15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ	16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 めり絵サロン 16:40 ストレッチ
17 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ウクレレ教室 16:40 ストレッチ	19 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 喫茶化〴〵ス 16:30 ストレッチ	20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラグス教室 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ	21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司を食べよう！ 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ	22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ	23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
24 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ポッチャ！ 16:40 ストレッチ	26 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ	27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶化〴〵ス 16:40 ストレッチ	28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ゲーム大会 14:00 ハーモニカ同好会 16:40 ストレッチ	29 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ほっとHOT カフェ 16:40 ストレッチ	30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 めり絵サロン 16:40 ストレッチ
31 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ						

1日（金）10：00～
10:00～「正月遊び」
14:00～「福つかみ」
正月遊びをして遊びましょう。
さあ、福つかみで今年の運試し！

7日（木）14：00～
新春茶屋〜初釜〜
新しい年を迎え最初のお茶会
お抹茶と上生菓子で
お楽しみください。

21日（木）11：30～
「お寿司を食べよう」
美味しいお寿司を出前でお取り寄せ！
新鮮なネタをお楽しみください♪

プログラムの内容は変更となる場合がございます
金額は全て税込み表示となっています。

詳しくはフロントまでお問合せ下さい

グッドタイム リビング 池田緑丘