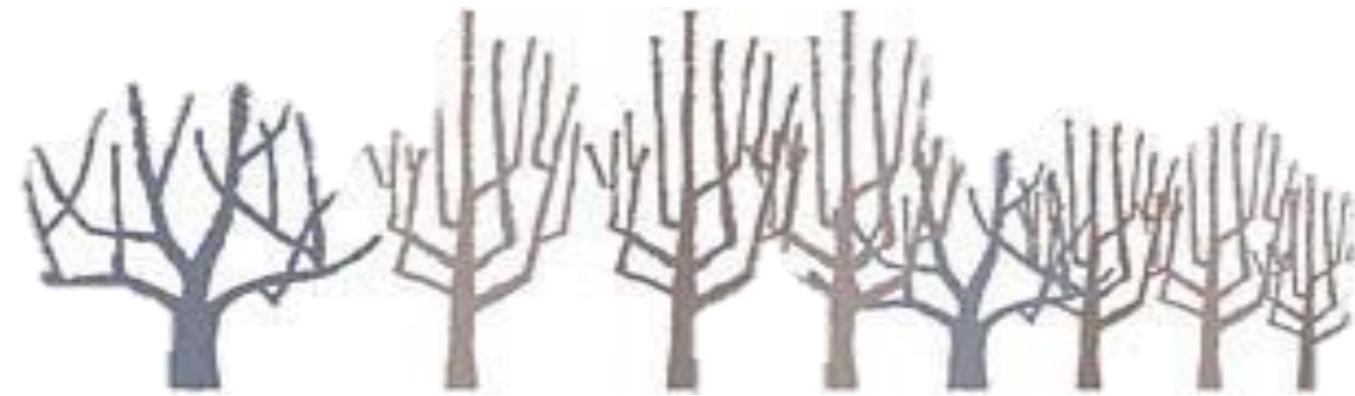




Good Time Club

1月のプログラム



日曜日
3 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 新春力フェ 16:40 ストレッチ
10 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い～クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ

月曜日
4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ポッチャ! 16:40 ストレッチ
11 成人式の日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 喫茶ル化入ス 16:40 ストレッチ
18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ俱楽部～十人十色～ 14:00 ウクレレ教室 16:40 ストレッチ

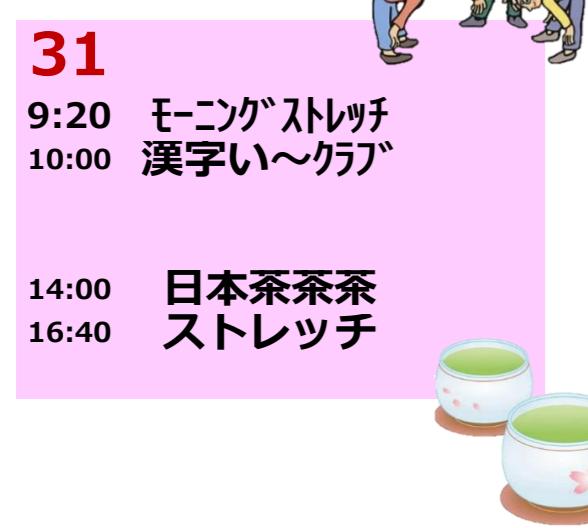
火曜日
5 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ
12 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
19 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 喫茶ル化入ス 16:30 ストレッチ

水曜日
6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ
13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ポッチャ! 16:40 ストレッチ
20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 立花先生のフラダンス教室 14:00 ヨーグルトパーティ♪ 16:40 ストレッチ

木曜日
7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 新春茶屋～初釜～ 16:40 ストレッチ
14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ル化入ス 16:40 ストレッチ
21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司を食べよう! 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ

金曜日
1 元旦 9:20 モーニングストレッチ 10:00 正月遊び 14:00 「福」つかみ 16:40 ストレッチ
8 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ
22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 スケッチ教室 16:40 ストレッチ
29 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ほっとHOT カフェ 16:40 ストレッチ

土曜日
2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道俱楽部～書初め～ 14:00 新春ゲーム大会 16:40 ストレッチ
9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 新春ほっとHOT カフェ 16:40 ストレッチ
16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ボーリング 16:40 ストレッチ
30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ



1日 (金) 10:00～
10:00～「正月遊び」
14:00～「福つかみ」
正月遊びをして遊びましょう。
さあ、福つかみで今年の運試し！

7日 (木) 14:00～
新春茶屋～初釜～
新しい年を迎える最初のお茶会
お抹茶と上生菓子で
お楽しみください。

21日 (木) 11:30～
「お寿司を食べよう」
美味しいお寿司を出前でお取り寄せ！
新鮮なネタをお楽しみください♪