



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	2 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:20 フォーアレンジメント 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ	3 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶化けん教室 16:40 ストレッチ	4 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 出張フティック 14:00 「ベツチンヤ」 16:40 ストレッチ	5 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 午後のティータイム 16:40 ストレッチ	6 9:20 ストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ぬり絵サロン 16:40 ストレッチ
日曜日 7 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	8 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 立花先生のワグナ教室 16:40 ストレッチ	9 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ	10 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 リクエスト・シアター 16:40 ストレッチ	11 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶化けん教室 16:40 ストレッチ	12 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
14 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 水無月茶屋 16:40 ストレッチ	15 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 うくれれ教室 16:40 ストレッチ	16 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:20 フォーアレンジメント 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ	17 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ポツチャ! 16:40 ストレッチ	18 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 ハンバーガーを食べよう 16:40 ストレッチ	19 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 喫茶化けん教室 16:40 ストレッチ
21 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	22 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 立花先生のワグナ教室 16:40 ストレッチ	23 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 フルーツパーラー 16:40 ストレッチ	24 9:20 ストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ジューススタンド 16:40 ストレッチ	25 9:20 ストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニカ同好会 16:40 ストレッチ	26 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:40 ストレッチ
28 9:20 ストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶茶茶 16:40 ストレッチ	29 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 リクエスト・シアター 16:40 ストレッチ	30 理美容営業日 9:20 ストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部~十人十色~ 14:00 ゲーム大会 16:40 ストレッチ			

4日(木) 14:00~
出張フティック「ベツチンヤ」
 オシャレな季節の洋服を
 たくさんご用意しております。
 新しい洋服を探しに来てくださいね。

14日(日) 14:00~
「水無月茶屋」
 美味しい上生菓子と
 お抹茶をご用意しております♪
 皆さまのご参加をお待ちしております♪

18日(木) 11:30~
「ハンバーガーを食べよう」
 ハンバーガーを取り寄せ致します。
 3つのメニューからお好きなものをお選び
 ください♪

24日(水) 14:00~
「ジューススタンド」
 夏期限定のクラブです。
 新鮮なフルーツで作ったジュースです。
 どうぞお楽しみに。