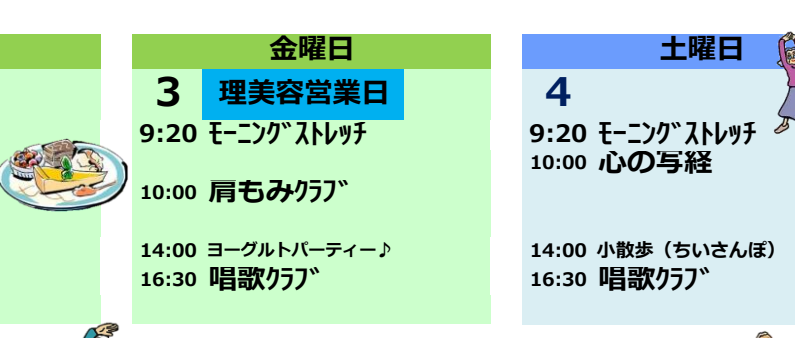


							
日曜日 5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 花見茶屋 16:30 唱歌クラブ				水曜日 1 09:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 フルーツパーラー 16:15 かな竹五月山			
月曜日 6 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ				木曜日 2 09:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ハ化〃スス 16:30 唱歌クラブ			
火曜日 7 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 午後のティータイム 16:30 唱歌クラブ				金曜日 3 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ			
12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ				土曜日 4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ			
13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のワグナ教室 16:30 唱歌クラブ				10 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ			
14 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ				11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 10:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ			
15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ハ化〃スス 16:15 かな竹五月山				12 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエスト・シアター 16:30 唱歌クラブ			
16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 中華でビュッフェ 16:30 唱歌クラブ				13 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ			
17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ				14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ハ化〃スス 16:15 かな竹五月山			
18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ				15 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエスト・シアター 16:30 唱歌クラブ			
19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ				16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 16:30 唱歌クラブ			
20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ				17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ			
21 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 フルーツパーラー 16:30 唱歌クラブ				18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ			
22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ハ化〃スス 16:15 かな竹五月山				19 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエスト・シアター 16:30 唱歌クラブ			
23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 16:30 唱歌クラブ				20 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ			
24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ				21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ハ化〃スス 16:15 かな竹五月山			
25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ				22 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエスト・シアター 16:30 唱歌クラブ			
26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ				23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 16:30 唱歌クラブ			
27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のワグナ教室 16:30 唱歌クラブ				24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 ヨーグルトパーティー♪ 16:30 唱歌クラブ			
28 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ				25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 小散歩（ちいさんぽ） 16:30 唱歌クラブ			
29 昭和の日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 リクエスト・シアター 16:15 かな竹五月山				26 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエスト・シアター 16:30 唱歌クラブ			
30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 16:30 唱歌クラブ				27 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系系 16:30 唱歌クラブ			



5日（日）14:00～
「花見茶屋」
 美味しい上生菓子と
 お抹茶をご用意しております♪
 皆さまのご参加をお待ちしております♪

毎週土曜日 14:00～
「小散歩（ちいさんぽ）」
 春ですね♪
 ゲストハウスの屋上で春の風を
 感じてみませんか？



16日（木）
「中華でビュッフェ」
 中華料理を取り寄せ致します。
 お好きなお料理を選んでお召し上がりくだ
 さいませ♪



23日（木）14:00～
「ハーモニカ同好会」
 ただいま部員募集中♪
 ハーモニカの音色を
 一緒に楽しみませんか？