

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系茶 16:30 唱歌クラブ	2 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 フルーツパーラー 16:30 唱歌クラブ	3 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 桃の節句茶屋 16:30 唱歌クラブ	4 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ゲーム大会 16:15 けやき五月山	5 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ヨーグルトパーティー 16:30 唱歌クラブ	6 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ	7 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 喫茶ハ化スス 16:30 唱歌クラブ
8 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系茶 16:30 唱歌クラブ	9 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のフダナ教室 16:30 唱歌クラブ	10 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 午後のティータイム 16:30 唱歌クラブ	11 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 ご当地スイーツお取り寄せ 16:15 けやき五月山	12 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 喫茶ハ化スス 16:30 唱歌クラブ	13 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 リクエストシアター 16:30 唱歌クラブ	14 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ
15 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系茶 16:30 唱歌クラブ	16 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ	17 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:20 フラワーアレンジメント 14:00 ほっとHOTカフェ 16:30 唱歌クラブ	18 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 フルーツパーラー 16:15 けやき五月山	19 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 11:30 お寿司を食べよう！ 16:30 唱歌クラブ	20 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 10:00 喫茶ハ化スス 16:30 唱歌クラブ	21 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ヨーグルトパーティー 16:30 唱歌クラブ
22 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系茶 16:30 唱歌クラブ	23 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 立花先生のフダナ教室 16:30 唱歌クラブ	24 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 書道倶楽部「お墨つき」 14:00 午後のティータイム 16:30 唱歌クラブ	25 9:20 モーニングストレッチ 10:00 はじめてのクロスワード 14:00 喫茶ハ化スス 16:15 けやき五月山	26 9:20 モーニングストレッチ 10:00 クロスワード「上級」 14:00 ハーモニコ同好会 16:30 唱歌クラブ	27 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 9:40 レッツ豆乳 10:00 肩もみクラブ 14:00 ボッチャ！ 16:30 唱歌クラブ	28 9:20 モーニングストレッチ 10:00 心の写経 14:00 ゲーム大会 16:30 唱歌クラブ
29 9:20 モーニングストレッチ 10:00 漢字い〜クラブ 14:00 日本茶系茶 16:30 唱歌クラブ	30 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ご当地スイーツお取り寄せ 16:30 唱歌クラブ	31 理美容営業日 9:20 モーニングストレッチ 10:00 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 14:00 ほっとHOTカフェ 16:30 唱歌クラブ				

19日（木）11：30～

「お寿司を食べよう」

池田の「兼六」の美味しいお寿司を出前でお取り寄せ！

今回は大阪寿司【押し寿司】

新鮮なネタをお楽しみください♪



11日（水）30日（月）14：00～

「ご当地スイーツお取り寄せ」

ご当地の名菓を、お取り寄せ致します。

どうぞお楽しみに。



13日（金）14:00～

「リクエストシアター」

久しぶりの開催。

おすすめ映画・観たい映画がある方は

スタッフまで！！

