

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club



2022年

7月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
夏季限定クラブ♥『ジューススタンド』 7月9日(土)、7月30日(土) ヘルシージュースをご賞味ください♪		再開♪『ミュージックケア』 先生と一緒に音楽の楽しさを 体感しましょう♪			理美容室営業日 1 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ボーリング★ ストレッチ	2 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア ストレッチ
3 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 七夕茶屋★ ストレッチ	4 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれ教室★ ストレッチ	理美容室営業日 5 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ フルーツパーラー★ ストレッチ	6 モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室★ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	7 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 喫茶ハビダス★ ストレッチ	8 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ぬり絵サロン★ ストレッチ	理美容室営業日 9 モーニングストレッチ 心の写経 ジューススタンド★ ストレッチ
10 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	11 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ボッチャ!★ ストレッチ	理美容室営業日 12 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	13 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 涼菓の会★ ストレッチ	14 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 きらり体操★ ストレッチ	理美容室営業日 15 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ お取り寄せランチを食べよう! ゲーム大会★ ストレッチ	16 モーニングストレッチ 心の写経 ミュージックケア★ ストレッチ
17 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	18 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 うくれ教室★ ストレッチ	理美容室営業日 19 モーニングストレッチ フラワーアレンジメント★ フルーツパーラー★ ストレッチ	20 モーニングストレッチ 立花先生のフラダンス教室★ ヨーグルトパーティー♪★ ストレッチ	21 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 ハモニカ同好会 ゲーム大会★ ストレッチ	理美容室営業日 22 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ボッチャ!★ ストレッチ	23 モーニングストレッチ 心の写経 涼菓の会★ ストレッチ
24 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	25 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 喫茶ハビダス★ ストレッチ	理美容室営業日 26 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ ボーリング★ ストレッチ	27 モーニングストレッチ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ご当地スイーツクラブ★ ストレッチ	28 モーニングストレッチ クロスワード「上級」 お取り寄せランチを食べよう! きらり体操★ ストレッチ	理美容室営業日 29 モーニングストレッチ 肩もみクラブ★ スケッチ教室★ ストレッチ	30 モーニングストレッチ 心の写経 ジューススタンド★ ストレッチ
31 モーニングストレッチ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ ストレッチ	夏季限定クラブ『涼菓の会』 7月13日(水)、7月23日(土) 見た目も涼やかなお菓子をご賞味ください					

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性がございます。
 有料プログラムは★印で表記してあります。



グッドタイム リビング 池田緑丘