

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

# Good Time Club

2026年 11月 のプログラム

| 日曜日                                                                                        | 月曜日                                                                                                | 火曜日                                                                                           | 水曜日                                                                                                    | 木曜日                                                                                                  | 金曜日                                                                                         | 土曜日                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>漢字い〜クラブ<br><br>お抹茶と季節の上生菓子を楽しもう<br>霜月茶屋 ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>2</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>言葉遊びで頭の体操<br>ことばずる ★<br>歌声広場<br>健口体操          | <b>3</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>作業療法士の先生と行う<br>健康体操 ★<br>歌声広場<br>健口体操        | <b>4</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>ぶらり秋を感じに<br>公園散歩 ★<br>歌声広場<br>健口体操                | <b>5</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>クロスワード「上級」<br><br>柳先生と季節のお花で作る<br>フラワーアレンジメント ★<br>歌声広場<br>健口体操     | <b>6</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>旬の果物をお届け<br>フルーツバーラー ★<br>歌声広場<br>健口体操     | <b>7</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>心の写経<br><br>歌の先生と歌って楽しむ<br>ミュージックケア ★<br>歌声広場<br>健口体操      |
| <b>8</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>漢字い〜クラブ<br><br>日本茶茶茶 ★<br>歌声広場<br>健口体操                    | <b>9</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>あなたの十八番聴かせてください<br>カラオケ五月山 ★<br>歌声広場<br>健口体操  | <b>10</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>香り楽しむ紅茶の会 ★<br>歌声広場<br>健口体操                 | <b>11</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br>おでかけランチ<br>〜かに道楽〜 ★<br>書道倶楽部「お墨つき」★<br>歌声広場<br>健口体操  | <b>12</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>クロスワード「上級」<br><br>ゲームサロン〜MISORA〜 ★<br>歌声広場<br>健口体操                 | <b>13</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>名店の洋菓子をお届け<br>極上ご近所スイーツ ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>14</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>心の写経<br><br>狙って、転がし、目指せ新記録<br>ポッチャ! ★<br>歌声広場<br>健口体操     |
| <b>15</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>漢字い〜クラブ<br><br>日本茶茶茶 ★<br>歌声広場<br>健口体操                   | <b>16</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>音を楽しむ音楽倶楽部 ★<br>歌声広場<br>健口体操                 | <b>17</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>作業療法士の先生と行う<br>健康体操 ★<br>歌声広場<br>健口体操       | <b>18</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>ハサミも針も使わない! 平井先生の<br>ハンドメイドクラブ ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>19</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>クロスワード「上級」<br><br>柳先生と季節のお花で作る<br>フラワーアレンジメント ★<br>歌声広場<br>健口体操    | <b>20</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>ワンちゃんがやってくる!<br>ドッグセラピー ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>21</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>心の写経<br><br>歌の先生と歌って楽しむ<br>ミュージックケア ★<br>歌声広場<br>健口体操     |
| <b>22</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>漢字い〜クラブ<br><br>日本茶茶茶 ★<br>歌声広場<br>健口体操                   | <b>23</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>あなたの十八番聴かせてください<br>カラオケ五月山 ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>24</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>大人の塗り絵<br><br>芸術の秋・笑いの秋<br>秋の演芸大会 ★<br>歌声広場<br>健口体操         | <b>25</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>出張ブティック「ベッテンヤ」<br>歌声広場<br>健口体操                   | <b>26</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>クロスワード「上級」<br><br>辰巳先生と楽しく元気に<br>懐メロ体操 ★<br>歌声広場<br>健口体操           | <b>27</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>もみ処〜和〜 ★<br><br>名店の洋菓子をお届け<br>極上ご近所スイーツ ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>28</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>心の写経<br><br>そうだ OOへ行こう!<br>〜クラシックコンサート〜 ★<br>歌声広場<br>健口体操 |
| <b>29</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>漢字い〜クラブ<br><br>狙って、転がし、目指せ新記録<br>ポッチャ! ★<br>歌声広場<br>健口体操 | <b>30</b> モーニングストレッチ<br>コグニサイズ<br>脳トレ倶楽部〜十人十色〜<br><br>心も体もあったかく<br>ほっとHOTカフェ ★<br>歌声広場<br>健口体操     | <b>お買物クラブ</b><br>一緒に買い物に行きませんか?<br>近隣のお店に、車でご案内します。<br>月に1度、開催しています。<br>詳しくはフロントまでお問い合わせください。 |                                                                                                        |                                                                                                      |                                                                                             |                                                                                             |
|                                                                                            |                                                                                                    |                                                                                               | <b>【ミニサロンOPEN】</b><br>午後からのひとときに。喫茶ク<br>ラブ以外の日でも、ゆったりと<br>ティータイムをお楽しみいただ<br>けます。<br>〜2Fリビングにて〜         | <b>〜 今月のおすすめイベント 〜</b><br>11日(水) おでかけランチ〜「かに道楽」<br>20日(金) ドッグセラピー<br>28日(土) そうだ OOへ行こう! 〜クラシックコンサート〜 |                                                                                             |                                                                                             |

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。  
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘