

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
～ 今月のおすすめイベント ～ 8日(火) おでかけランチ『割烹 音羽』 16日(水) 出張ブティック「ベッチンヤ」 21日(月) 昭和歌謡コンサート						
	理美容室営業日	1 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ ココア体操 ★ 歌声広場 健口体操	2 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ かた月山 ★ 歌声広場 健口体操	3 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操	4 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 涼菓の会 ★ 歌声広場 健口体操	5 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操
6 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クワ 長月茶屋 ★ 歌声広場 健口体操	7 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操	8 < リクエストクラブ > モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ おでかけランチ 午後のティータイム ★ 歌声広場 健口体操	9 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 書道倶楽部「お墨つき」 ★ 歌声広場 健口体操	10 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 ゲームサロン～MISORA～ ★ 歌声広場 健口体操	11 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操	12 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 生演奏を楽しもう ★ 歌声広場 健口体操
13 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クワ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	14 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ ポツチャ! ★ 歌声広場 健口体操	15 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ ココア体操 ★ 歌声広場 健口体操	16 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 出張ブティック「ベッチンヤ」 歌声広場 健口体操	17 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操	18 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 香り楽しむ紅茶の会 ★ 歌声広場 健口体操	19 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操
20 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クワ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	21 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 敬老の日 昭和歌謡コンサート ★ 歌声広場 健口体操	22 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 クラブ意見交換会 歌声広場 健口体操	23 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 平井先生の手芸教室 ★ 歌声広場 健口体操	24 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 懐メロ体操 ★ 歌声広場 健口体操	25 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操	26 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ポツチャ! ★ 歌声広場 健口体操
27 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クワ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操	28 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操	29 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 喫茶ハバ! 入会 ★ 歌声広場 健口体操	30 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ かた月山 ★ 歌声広場 健口体操	お買物クラブ 一緒にお買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。 月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘