



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2026年 6月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
<p>1 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 書道倶楽部「お墨つき」★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>2 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ きらり体操 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>3 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ フルーツパーラー ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>4 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>5 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>6 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操</p>		
<p>7 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 水無月茶屋 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>8 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 涼菓の会 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>9 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 生演奏を楽しもう ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>10 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ がけ五月山 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>11 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 菖蒲まつり散策 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>12 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 菖蒲まつり散策 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>13 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ポッチャ! ★ 歌声広場 健口体操</p>	
<p>14 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>15 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>16 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 お取り寄せランチを食べよう きらり体操 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>17 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ お取り寄せランチを食べよう 午後のティータイム ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>18 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>19 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 懐メロ体操 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>20 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア ★ 歌声広場 健口体操</p>	
<p>21 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 父の日カフェ ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>22 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 涼菓の会 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>23 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 空港へおでかけ 歌声広場 健口体操</p>	<p>24 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 平井先生の手芸教室 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>25 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 がけ五月山 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>26 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処～和～ ★ 極上ご近所スイーツ ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>27 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ポッチャ! ★ 歌声広場 健口体操</p>	
<p>28 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 生演奏を楽しもう ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>理美容室営業日</p> <p>29 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部～十人十色～ 音楽倶楽部 ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>30 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 喫茶ハ化'スガ ★ 歌声広場 健口体操</p>	<p>～ 今月のおすすめイベント ～</p> <p>9日(火) クラシックギターコンサート 23日(火) 空港へおでかけ 28日(日) クラシックピアノコンサート</p> <p>意見交換会のご要望 クラシックが聞きたい、空港へ行きたいを実現しました</p>			<p>お買物クラブ</p> <p>一緒にお買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。</p> <p>月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。</p>	<p>【ミニサロンOPEN】</p> <p>午後からのひとときに、喫茶クラブ以外の日でも、ゆったりとティータイムをお楽しみいただけます。</p> <p>-2Fリビングにて-</p>

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘