



GOOD TIME LIVING

新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2026年

5月のプログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
	お買物クラブ 一緒にお買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。 月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。		【ミニサロンOPEN】 午後からのひとときに、喫茶クラブ以外の日でも、ゆったりとティータイムをお楽しみいただけます。 -2Fリビングにて-		理美容室営業日 1 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ 書道倶楽部「お墨つき」★ 歌声広場 健口体操	2 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操		
3 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 端午の節句茶屋★ 歌声広場 健口体操	4 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ゲームサロン〜MISORA〜★ 歌声広場 健口体操	5 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ フルーツパーラー★ 歌声広場 健口体操	6 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 かた竹五月山★ 歌声広場 健口体操	7 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操	8 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操	9 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ポッチャ!★ 歌声広場 健口体操		
10 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 母の日カフェ★ 歌声広場 健口体操	理美容室営業日 11 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操	12 モーニングストレッチ コグニサイズ 大人の塗り絵 きらり体操★ 歌声広場 健口体操	13 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 午後のティータイム★ 歌声広場 健口体操	14 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 懐メロ体操★ 歌声広場 健口体操	15 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ ドッグセラピー★ 歌声広場 健口体操	16 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操		
17 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操	理美容室営業日 18 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 おでかけランチ 歌声広場 健口体操	19 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ きらり体操★ 歌声広場 健口体操	20 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 かた竹五月山★ 歌声広場 健口体操	21 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操	22 モーニングストレッチ コグニサイズ もみ処〜和〜★ 出張ブティック「ベッチャ」 歌声広場 健口体操	23 モーニングストレッチ コグニサイズ 心の写経 喫茶「ババ」スガ★ 歌声広場 健口体操		
24 モーニングストレッチ コグニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操	理美容室営業日 25 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操	26 モーニングストレッチ コグニサイズ 大人の塗り絵 開設!周年イベント 歌声広場 健口体操	27 モーニングストレッチ コグニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室★ 歌声広場 健口体操	28 モーニングストレッチ コグニサイズ クロスワード「上級」 ゲームサロン〜MISORA〜★ 歌声広場 健口体操	29 理美容室営業日 モーニングストレッチ コグニサイズ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操	30 モーニングストレッチ コグニサイズ ポッチャ!★ 歌声広場 健口体操		
31 モーニングストレッチ コグニサイズ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操		～ 今月のおすすめイベント ～ 15日(金) ドッグセラピー 18日(月) おでかけランチ 『木曾路』にランチを食べに行きます				26日(火) クラシックピアノコンサート 意見交換会のご要望を 開設19周年イベントとして実現しました		

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘