



新しい世界を知る喜び、新しい自分に出会える感動!

Good Time Club

2026年

3月のプログラム



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
1 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 桃の節句茶屋★ 歌声広場 健口体操	2 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 書道倶楽部「お墨つき」★ 歌声広場 健口体操	3 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 きらり体操★ 歌声広場 健口体操	4 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 かた竹五月山★ 歌声広場 健口体操	5 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操	6 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ 出張ブティック「バッチンヤ」 歌声広場 健口体操	7 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 うたごえ喫茶★ 歌声広場 健口体操	
8 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操	9 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操	10 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ クラブ意見交換会 歌声広場 健口体操	11 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ほっとHOTカフェ★ 歌声広場 健口体操	12 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 午後のティータイム★ 歌声広場 健口体操	13 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操	14 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 第35回 運営懇談会	
15 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操	16 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 おでかけランチ 歌声広場 健口体操	17 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 きらり体操★ 歌声広場 健口体操	18 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 かた竹五月山★ 歌声広場 健口体操	19 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 フラワーアレンジメント★ 歌声広場 健口体操	20 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ ほっとHOTカフェ★ 歌声広場 健口体操	21 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操	
22 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 懐メロ体操★ 歌声広場 健口体操	23 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 音楽倶楽部★ 歌声広場 健口体操	24 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ フルーツパーラー★ 歌声広場 健口体操	25 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 平井先生の手芸教室★ 歌声広場 健口体操	26 モーニングストレッチ ヨガニサイズ クロスワード「上級」 ポッチャ!★ 歌声広場 健口体操	27 モーニングストレッチ ヨガニサイズ もみ処〜和〜★ 極上ご近所スイーツ★ 歌声広場 健口体操	28 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 心の写経 ミュージックケア★ 歌声広場 健口体操	
29 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 漢字い〜クラブ 日本茶茶茶★ 歌声広場 健口体操	30 理美容室営業日 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 脳トレ倶楽部〜十人十色〜 ゲームサロン〜MISORA〜★ 歌声広場 健口体操	31 モーニングストレッチ ヨガニサイズ 大人の塗り絵 喫茶ハ化」スガ★ 歌声広場 健口体操	～ 今月のおすすめイベント ～ 7日(土) うたごえ喫茶 中国楽器『二胡』の生演奏 10日(火) クラブ意見交換会 22日(日) 懐メロ体操 音楽に合わせて体を動かします 25日(水) 平井先生の手芸教室			【ミニサロンOPEN】 午後からのひとときに。喫茶ク ラブ以外の日でも、ゆったりと ティータイムをお楽しみいただ けます。 -2Fリビングにて-	お買物クラブ 一緒にお買物に行きませんか? 近隣のお店に、車でご案内します。 月に1度、開催しています。 詳しくはフロントまでお問い合わせください。

詳しくはグッドタイムクラブ担当者にお問い合わせください。

プログラムの内容は変更になる可能性があります。
有料プログラムは★印で表記してあります。

グッドタイム リビング 池田緑丘